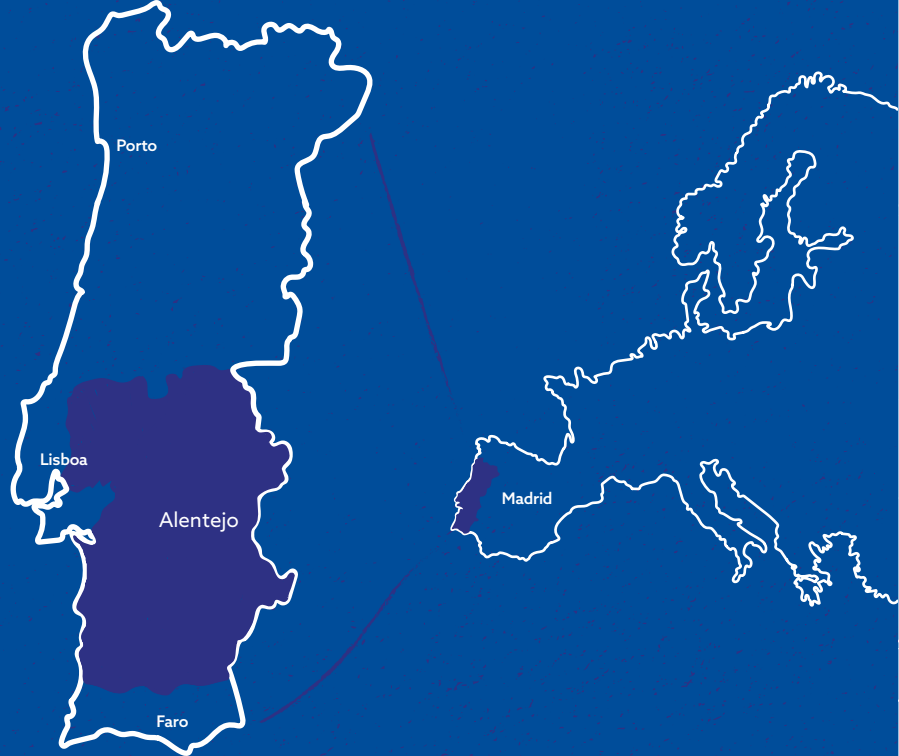


LEEFT, FASCINEERT, INSPIREERT

NATUUR  
WATERLAND  
LUCHT

ALENTEJO

 visit Alentejo  
Portugal



# ALENTEJO

LEEF; FASCINEERT; INSPIREERT

De Alentejo is een reisbestemming voor liefhebbers van actieve vakanties. De combinatie van buitensportmogelijkheden en schitterende naturomgeving maakt van Alentejo een avontuurlijke speeltuin.

Het landschap van de Alentejo is al eeuwen onveranderd. Dorpen met witgekalkte huizen liggen verspreid in een gloeiend landschap, een lappendeken van weiden, wijngaarden, olijfboomgaarden, bossen met kurkeiken en kastanjabomen. Maar er zijn ook heuvelruggen en bergketens, grote meren, fantastische stranden en kliffen die zich verheffen boven de oceaan.

De Alentejo is door het dunbevolkte en gevarieerde landschap niet alleen een uitnodigende biotoop voor veel dieren maar ook een ideaal gebied om op een actieve manier te ontdekken.

Ga fietsen, wandelen, zeilen, surfen, ballonvaren, golfen, vissen, vogels spotten.... elke activiteit brengt een andere en onvergetelijke ervaring.

Beleef de Alentejo!





**ALENTEJ** 





STRAND VAN ILHA DO PESSEGUEIRO

## *DE KUST*

### *LANGS DE ATLANTISCHE OCEAAN*

De kust van de Alentejo, aan de Atlantische Oceaan, strekt zich uit van bij de monding van de rivier Sado tot in Zambujeira do Mar, in de gemeente Odemira.

Een reis langs die kust is adembenemend mooi en vooral afwisselend. Kilometerslange zandstranden nodigen uit voor eindeloze wandelingen. Waar de rivieren uitmonden in zee liggen de stranden aan rustig water waar ook kinderen veilig kunnen baden. Er zijn grillige kliffen waarop de oceaangolven uiteenspatten en verdoken baaien waar je het strand voor jou alleen hebt. De kust van Alentejo behoort tot de meest ongeschonden landschappen van Europa.

In het zuiden ligt het natuurpark Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina. Het is een beschermd gebied met wilde natuur. Het landschap is indrukwekkend, sommige stranden zijn grote zandvlakten, andere liggen verscholen tussen kliffen van lei- of kalksteen.

Vila Nova de Milfontes is een populaire badplaats maar van drukte is geen sprake. Het is een reisbestemming om te zonnen, wandelen, baden in de monding van de rivier Mira en watersporten te beoefenen.

Een van de meest imponerende stranden van de Alentejo, zeker wat de lengte betreft, ligt tussen Sines en Troia, met Comporta als geliefkoosde verblijfplaats. Het water is kristalhelder en het puur witte zandstrand wordt afgezoomd met dennenbossen.

“  
**GEHEIMTIP**

Neem in Vila Nova de Milfontes de ferry naar de andere oever van de rivier Mira. Praia das Furnas is een van de leukste kustplaatsjes aan rustig water.

”



STRAND VAN COMPORTA



**ALENTEJ** 

WAT

## *RIVIEREN EN STUWMEREN*

*OASES VAN RUST*

Met de aanleg van stuwmere in de Alentejo wil men actie ondernemen tegen de waterschaarste en nieuwe perspectieven voor het toerisme creëren. Hier geen hoge golven zoals aan de Atlantische kust maar rustige waters waar kindvriendelijke stranden zijn aangelegd, ideaal om veilig te baden en watersporten te beoefenen. Ook langs de rivieren van de Alentejo en vooral in de meanders zijn er aardige badplaatsen.



RIVIERSTRAND VAN TAPADA GRANDE (MÉRTOLA)

Het rivierstrand Tapada Grande in Mértola is een aangenaam recreatiegebied met zandstrand, grasvelden, vakantieinfrastructuur en met het ecolabel Blauwe Vlag. Het is een wandelgebied en een prima bestemming voor kanotochten.

Ook het grensstadje Alcoutim is een mooie vakantieplaats, rustig, schilderachtig op de oever van de rio Guadiana. Praia Pego Fundo heeft alle nodige voorzieningen, een bar, douches, sportterreinen en een eerste hulppost.

Het Alqueva-meer is een van de grootste kunstmatige meren van Europa met een oppervlakte van tweehonderdvijftig vierkante kilometer. Alqueva is een recreatiegebied met zandstranden aan rustig water, een trefpunt voor liefhebbers van watersporten en rustige boottochten. Ook de omgeving is mooi en er zijn veel bezienswaardigheden zoals het vestingstadje Monsaraz.

“  
**GEHEIMTIP**

Bezoek het rivierstrand Mourão aan het Alqueva-meer. Het is er super rustig, ideaal om te relaxen, het water is warm, leuk voor de kinderen en de parasols zijn gratis.

”





**ALENTEJO** 

*ER*

SURFEN IN SÃO TORPES



OP DE RIVIER SEDA (MORA)

## ***WATERSPORTEN***

*KEUZE TE OVER!*

Met een lange kustlijn en met veel meren en rivieren heeft de Alentejo alles om watersporten te beoefenen. Er is voor elk wat wils, van rustig genieten voor de recreatieve actieve vakantieganger tot een uitdaging voor de durvers en voor de getrainde sportlui.

De uitgestrekte riviermondingen zijn paradijsjes voor windsurfers, zoals de monding van de Sado rivier nabij Comporta.

Windsurfers en kitesurfers worden graag uitgedaagd door de sterke wind en de golven in São Torpes. De surfschool is het hele jaar open en er zijn internationale wedstrijden. Vila Nova de Milfontes is een andere topbestemming voor windsurfers. De toeristische infrastructuur is zeer goed met surfscholen en hotels, verblijfsmogelijkheden bij particulieren en een camping. Beoefenaars van watersporten kunnen het nodige materiaal huren en lessen volgen.

De vakantiesfeer in Vila Nova de Milfontes is fantastisch.

In het binnenland van de Alentejo bieden de meren veel mogelijkheden voor de meest diverse watersporten. Bekende centra zijn Montargil, Caia, Odivelas, Divor, Vale de Gaio en Santa Clara. Kanovaren en kajakken zijn populair. Er zijn plaatsen om te waterskiën, met skischolen voor elk niveau.

Het gigantische Alqueva-meer is de belangrijkste spot voor watersporten. Niet alleen voor zeilen, windsurf, kano en kajak maar ook voor sportvissen en boottochtjes. Geniet van het typische Alentejaanse landschap met duizenden olijfbomen en kurkeiken.

“

**GEHEIMTIP**

Maak een kanotocht op rivier Mira bij Odemira. Vaar mee met de getijden en geniet veertien km lang van een exotische omgeving.

”



UITZICHT OP ALQUEVÀ MET KASTEEL VAN MOURÃO



STRAND VAN ILHA DO PESSEGUEIRO

## ***SURFEN***

*UITDAGEND, PASSIONEEL*

Door het mooie weer, de prachtige golven, de rustige stranden, de surfscholen en surfclubs en de aangepaste overnachtingsmogelijkheden is de oceaankust van Alentejo een super surfbestemming.

Vooraf het zuidelijke deel van de kust van Alentejo is nog maar weinig ontwikkeld. Er zijn kilometerslange zandstranden waarop de hoge oceaangolven onophoudelijk komen aanrollen. De beste surfperiode is die van de herfst tot de lente maar eigenlijk kan je het jaar rond surfen.

Veel surfers komen naar de Alentejo voor de toffe sfeer, de internationale kameraadschap in surfkampen, de unieke eco-omgeving en de fantastische variëteit aan golven. Hoe zuidelijker hoe uitdagender de golven. In het noorden, in de omgeving van Comporta, zal de beginnende surfer de wat rustiger golfslag en de ongedwongen sfeer appreciëren.

Surfers genieten op metershoge golven in Porto Covo, Malhão en Aivados. Het strand van São Torpes is een spot voor ervaren surfers. De surfschool is er het hele jaar open en er zijn internationale competities.

Vila Nova de Milfontes, in het zuidwesten van de Alentejo, wordt gezien als een van de beste surfbestemmingen.

De kuststrook rond Almogrove is wild en mooi. De surf- en bodyboarding condities zijn van wereldniveau. Het landschap is spectaculair met verlaten stranden, grotten en kliffen tot bij Cabo Sardão.

“  
*GEHEIMTIP*

Neem ten zuiden van São Torpes een van de weggetjes naar de kust. Je vindt dan zomaar een surfspot waar je met slechts een paar locals op de betere golven kunt surfen.

”





UNESCO BIOSFEER RESERVAAT IN CASTRO VERDE

# ALEN TEJ

LEEET, FASCINEERT, INSPIREERT.



**ALENTEJ** 





## *FLORA EN FAUNA*

### *NATUUR IN OVERVLOED*

De Alentejo heeft een grote natuurlijke diversiteit met een opvallende vogel- en plantenwereld. Het is een dunbevolkt gebied en er is weinig intensieve landbouw. Dat is goed voor de natuur.

Ook het Middellandse Zeeklimaat is bepalend voor de aanwezigheid van dieren en planten. De zomers zijn lang en warm, de winters zacht en vochtig. De lente in de Alentejo is betoverend, met bloementapijten die duizenden vlinders lokken.

Grote gebieden in de Alentejo hebben het statuut van beschermd landschap en vooral daar vind je de waardevolste fauna en flora.



Ten noordoosten van Évora ligt de Serra d'Ossa, een bergrug met oorspronkelijke vegetatie bestaande uit kurkeikbossen en weiden, hellingen met gaspeldoorn, brem en lavendel.

De Serra de São Mamede is een natuurgebied met een rotsachtig landschap, ommuurde weilanden en majestueuze kastanjabomen.

Parque Natural do Sudoeste Alentejana e Costa Vicentina is een van de best bewaarde kustlijnen van Europa met veel bijzondere planten en dieren.

Parque Natural do Vale do Guadiana ligt in het dal van de rivier Guadiana. Het natuurpark is een uitgelezen leefgebied voor duizenden vogels en zoogdieren, onder meer de Iberische lynx.

“

#### *GEHEIMETIP*

Bezoek nabij de Spaanse grens het heuvelachtige rivierland rond Noudar. In de lente is het een bloemenparadijs. Op de kasteelburcht wonen zwarte ooievaars en de rivierdalen zijn een rustplaats voor kraanvogels.

”



WATERMOLEN VAN GUADIANA (MÉRTOLA)



AAE

**ALENTEJ** 





## **WANDELEN**

*HELEMAAL TOT RUST KOMEN*

Waarom ga je wandelen in de Alentejo ? De schitterende regio kan elke wandelliefhebber verleiden met veel open ruimte en rust, met een wisselend landschap, veel bezienswaardigheden, historische steden en schilderachtige dorpen. Ook de winter is een wandelseizoen.

Er zijn goed bewegwijzerde paden door olijfboomgaarden en kurkwouden, wijngaarden en bloemenrijke weiden. Ze volgen de oevers van rivieren en meren, de zandstranden aan de oceaan en de woeste kust met zijn imponerende kliffen. Wandelpaden verbinden dorpen die als arendsnesten op de heuvels tronen en voeren door natuurparken met de typische fauna en flora van Alentejo.

Het wandelnetwerk Transalentejo strekt zich uit van de Serra d'Ossa tot aan de Tapada Grande. Daar ligt ook het beschermde natuurgebied Parque Natural do Vale do Guadiana. De lengte van de goed gemarkeerde wandelroutes varieert van acht tot tweeëntwintig kilometer. Het landschap is op de meeste plaatsen open en wijds met prachtige uitzichten op onooglijke dorpjes, stuk voor stuk juweeltjes.

De Rota Vicentina volgt de kust langs de oceaan en loopt door het glooiende achterland. Het is een lange afstandsroute die uit twee delen bestaat. De Trilho dos Pescadores (Vissersroute) volgt een traject door de duinen, over spectaculaire kliffen en verlaten stranden. De Caminho Historico (Historische route) doorkruist valleien en bossen en leidt naar sfeervolle stadjes en dorpen. Langs de route zijn er onvergetelijke overnachtingsmogelijkheden die allemaal het label 'charmant' verdienen.

“  
*GEHEIMTIP*

Ontdek het wandelnetwerk Alentejo Feel Nature, 600 km wandelroutes in het noorden van Alentejo. Start- en verblijfplaatsen voor een wandelvakantie zijn Monforte, Castelo de Vide, Portalegre, Arronches en Nisa.

”





**ALENTEJ** 

## ***FIETSEN***

### *ONBEKOMMERD OP REIS*

Fietstoerisme staat nog in de kinderschoenen maar daar komt verandering in want de Alentejo heeft talloze autoluwe routes en landwegen, de landschappelijke variatie is groot en in de pittoreske stadjes en dorpen zijn er fietsvriendelijke voorzieningen.



CASTELO DE VIDE

De Alentejo is niet vlak maar op de routes door het golvende landschap is het aangenaam fietsen. Wordt het toch een keer wat lastig dan biedt de omgeving voldoende afleiding. Er is ruimte zat, je ziet meer vogels dan mensen en je wordt als fietser overal vriendelijk onthaald.

Er zijn ook meer uitdagende fietsparcours zoals in de Serra de São Mamede. In het natuurpark kunnen de off-road liefhebbers zich uitleven in diepe ravijnen en in wouden waar geregeld een everzwijn het pad kruist.

Veel hotels stellen fietsen ter beschikking van hun gasten en ze helpen graag bij het plannen van fietstochten in de omgeving. De Alentejo is ook een mooie bestemming voor heuse trektochten, voor meerdaagse fietsvakanties van camping naar camping, van hotel naar hotel.

“

#### ***GEHEIMTIP***

Fiets vanuit Évora langs de Ecopista Ramal de Mora, een fietsroute over een oude spoorwegbedding, via Arraiolos naar Mora.

”



**ALENTEJO** 

*RDE*

MONTADO (REGIO VAN DE KURKEIK)



FLAMINGOS

## *VOGELS SPOTTEN*

*EEN WERELD GAAT OPEN*

Door de grote variatie aan habitats is de Alentejo geliefd bij vogelliefhebbers.

De Alentejo is een dunbevolkte regio en er worden weinig pesticiden gebruikt waardoor er voor de vogels niet alleen veel ruimte is maar ook voldoende voedsel, insecten.

Voeg daarbij de vele gebieden die de status van beschermd landschap of natuurpark hebben gekregen. De lente is de beste tijd om vogels te observeren.

Grote kolonies volgen tijdens de migratie de kust van de Atlantische Oceaan. Verlaten stranden, lagunes en brede mondingen van rivieren zijn voor deze vliegende reizigers ideale rustplaatsen. De zoutpannen en rijstvelden lokken massaal de watervogels, grote groepen flamingo's en lepelaars.

In het estuarium van de Sado zijn er het hele jaar meer dan tweehonderd soorten vogels te zien zoals de bruine kiekendief, fuut, wintertaling, arend en ooievaar. De lagunes van Santo André en da Sancha met hun moerassige gronden hebben een grote vogelpopulatie.

In de uitgestrekte, goudkleurige vlakte rond Castro Verde verschuilt zich een grote variëteit vogelsoorten zoals de Griel en de Zwartbuikzandhoen. Torenavalken bouwen hun nest op de top van een van de vele ruïnes. Het symbool van Castro Verde en tevens de grootste vliegende vogel van Europa is de grote trap die tot vijftien kilo kan wegen. Er leven er hier meer dan duizend.

“

### *GEHEIMTIP*

Bezoek het Parque de Natureza de Noudar, vlakbij de grens met Spanje. Volg de wandelroutes vanaf het bezoekerscentrum, neem je verrekijker mee en spot de monniksgieren en kraanvogels.

”





**ALENTEJ** 



PORTAS DE RÓDÃO (NISA)

## *TREK DE NATUUR IN*

*EEN WERELD GAAT OPEN*

Er is geen tijd voor verveling in de Alentejo.  
Overall is er wat te doen, meer of minder actief,  
om tot rust te komen,  
de batterijen op te laden, te relaxen.

Beleef Alentejo.

Ga vissen in de grote stuwmeren met hun rijke visgronden.  
Sla karper en snoekbaars aan de haak.  
Populaire vissersplaatsen zijn de reservoirs van Santa Clara,  
Fonte de Serne, Maranhão en Montargil.  
Hengelaars trekken naar de rivier Raia met zijn  
tien kilometer lange hengelzone.  
Sportvissers trekken naar de oceaankust of gaan mee  
met een boot op de oceaan, voor het grote werk.

Ga klimmen op de steile hellingen  
in de Serra de São Mamede of maak een mountainbiketocht  
tussen de indrukwekkende rotsformaties van kwartsiet.

Ga golfen en geniet van een verfrissende  
Atlantische bries in een sublieme setting.

Ga naar Alter do Chão, in de buurt van Portalegre,  
en bezoek de paardenfokkerij Coudelaria Altér Real.  
De koninklijke stoeterij bestaat sinds 1747  
en heeft een belangrijke rol gespeeld in de Portugese geschiedenis.  
In Altér Real worden nu Sorraia-paarden gefokt.

“  
*GEHEIMTIP*

De marmergroeven rond Borba zijn indrukwekkend.  
Vraag aan de bewaker bij de ingang of je even mag rondkijken.  
De kranen in de diepte lijken vanaf de rand van de groeve wel speelgoed  
en de arbeiders zijn kleine stipjes.

”





ALQUEVA-MEER

# ALEN TEJ

LEEFT, FASCINEERT, INSPIREERT



**ALENTEJ** 



## *ADRENALINEJUNKIES*

*DOEN*

De Alentejo is de meest rustige regio van Portugal maar voor wie er eens stevig tegenaan wil gaan zijn er voldoende sensationele activiteiten vol fun en pure adrenaline.

De Alentejo zien vanuit de lucht is een uitzonderlijke ervaring. Beleef de ultieme kick met een parachutesprong. Een duosprong is de eenvoudigste manier om het te doen. Alleen een dosis durf is nodig. Vergeet je camera niet.

Ook in de lucht maar van een heel andere aard is ballonvaren. Op een rustige, vreedzame manier genieten van het mooie landschap van de Alentejo. Een goede startplaats is Cabeço de Vide om daarna over Évora te vliegen.

De Serra de Alcaria Ruiva bij Mértola is een centrum voor parapente-liefhebbers. Er worden cursussen georganiseerd en er zijn internationale wedstrijden. Op het strand Areias Brancas in Santiago de Cacém is tandem parapente mogelijk.

“

### *GEHEIMTIP*

Ga waterskiën of wakeboarden op het grote meer van Alqueva. De Ski Club do Alentejo geeft lessen voor alle niveaus en verhuurt materiaal.

”

• NATUUR •  
• WATER •  
• LAND •  
• LUCHT •

**ALENTEJ** 

*WATER*

ALQUEVA-MEER



*RELAXEN IN ALQUEVA*  
*ONDER DE STERRENHEMEL*

Het gebied rond het Alqueva-meer in Alentejo heeft als eerste in de wereld de UNESCO-onderscheiding Starlight Tourism Destination gekregen.

Dark Sky Alqueva is een gebied van drieduizend vierkante kilometer om het Alqueva-meer. De hemels zijn uitzonderlijk donker en hebben een lage luchtvervuiling. Er zijn gemiddeld tweehonderdzestig heldere nachten per jaar met als resultaat een nooit eerder geziene sterrenhemel.

Hotels en restaurants ontvangen de astro-toeristen. De uren van de maaltijden worden aangepast en de gasten worden voorzien van verrekijkers.

Er worden 's nachts allerlei activiteiten aangeboden: boottochten, kanovaren, paardrijden, wandeltochten, vogelobservaties, nachtelijke spa, wijnproeverijen... allemaal onder de sterren.

Waarom niet kiezen voor een heuse bootvakantie op het Alqueva-meer. Je wordt omringd door prachtige natuur en je kunt aanmeren om de middeleeuwse dorpen te bezoeken of voor een fietstocht. En natuurlijk ook zonnen, zwemmen, issen, windsurfen.... en de sterrenhemel bewonderen midden op het meer. Er zijn boten te huur voor twee tot tien personen.

“  
*GEHEIMTIP*

Het officiële Dark Sky Observatorium is in Cumeada.  
Er is een rondleiding met gidsen.  
Met moderne telescopen kan je de maankraters zien en naar sterren en sterrenstelsels zoeken in het oneindige heelal.

”



**Turismo do Alentejo, ERT**  
Rua dos Infantes, n.º 10 R/C  
7800-953 Beja, Portugal  
Tel.: +351 284 313 540  
geral@turismodoalentejo-ert.pt

**Agência Regional  
de Promoção Turística do Alentejo**  
Rua Manuel Batista Reis, n.º 6, R/C  
7570-284 Grândola  
Tel.: +351 269 498 680  
info@turismodoalentejo.pt

**Turismo de Portugal**  
Hoofdkantoor: Rua Ivone Silva, Lt. 6  
1050-124 Lisboa  
Tel.: +351 211 140 200  
info@turismodeportugal.pt





[www.visitalentejo.com](http://www.visitalentejo.com)



MEDE GEFINANCIERD DOOR

