



Ruta 61 Almodôvar - XC

Se trata de la ruta más fácil del Centro de Ciclismo. Se extiende por los caminos rurales que rodean el pueblo principalmente de tierra batida, aunque algunos tramos transcurren por carreteras secundarias con poco tráfico. El trazado coincide en parte con el de otras rutas de este Centro de Ciclismo, con diferentes distancias y grados de dificultad, lo que permite introducir variaciones en el trayecto.

Ruta Señalizada

18,3 Km 180 m 1h30m

Ruta 62 Almodôvar - XC

Ruta de dificultad moderada por las inmediaciones de Almodôvar. Su dificultad radica principalmente en la distancia, ya que los caminos suelen ser amplios y con buen piso. Los principales lugares de interés son Monte das Mestras y Curvatos, que ofrecen diferentes servicios de apoyo. El trazado coincide en parte con el de otras rutas con diferentes distancias y grados de dificultad, pudiendo introducir variaciones en el trayecto.

Ruta Señalizada

32,6 Km 465 m 2h45m



Ruta 63 Almodôvar - XC

Ruta de dificultad moderada por las inmediaciones de Almodôvar. En el paisaje destacan dehesas de alcornoques y encinas, y los principales lugares de interés son las ruinas arqueológicas de Mesas do Castelinho y la aldea de Santa Clara-a-Nova, además del museo arqueológico y etnográfico Manuel Vicente Guerreiro. La existencia de otras rutas coincidentes permite variar el trayecto.

Ruta Señalizada

38,1 Km 460 m 3h10m

Ruta 64 Almodôvar - XC

Ruta difícil que transcurre por las inmediaciones de Almodôvar. Presenta varias pendientes complicadas, pero, en general, toda la ruta resulta de gran fluidez. El principal lugar de interés es la aldea de Palheiros, con diversos servicios de apoyo. Esta ruta coincide con otras rutas señalizadas, lo cual permite introducir variaciones en el trayecto.

Ruta No Señalizada

47,0 Km 660 m 4h00m



Ruta 65 Almodôvar - XC

Ruta difícil que recorre las inmediaciones de Almodôvar. Presenta varias pendientes complicadas, pero, en general, toda la ruta resulta de gran fluidez. Los cruces del río Mira dependen del caudal en cada momento. Los principales lugares de interés son las ruinas arqueológicas de Mesas do Castelinho y las aldeas de Santa Clara-a-Nova, Gomes Aires y Aldeia dos Fernandes. Sirve de enlace con el Centro de Ciclismo de Ourique.

Ruta No Señalizada

63,3 Km 850 m 5h20m



Ruta 66 Almodôvar - XC

Ruta muy difícil que atraviesa las inmediaciones de Almodôvar y la zona sur del municipio. El tramo que transcurre por la sierra se caracteriza por unas constantes subidas y bajadas muy acusadas, y cruza en diferentes ocasiones los ríos Mira y Odelouca. Los principales lugares de interés son el pico de Mú y las aldeas de São Bernabé y Santa Clara-a-Nova, los cuales incluyen diferentes servicios de apoyo.

Ruta No Señalizada

84,6 Km 1840 m 8h20m

Ruta 51 Ourique - XC

Se trata de la ruta más fácil del Centro de Ciclismo, y transcurre por los caminos rurales de las inmediaciones de Ourique. El trazado es amplio, con buen piso de tierra batida, y no presenta desniveles pronunciados. El principal lugar de interés es la aldea de Palheiros, con diversos servicios de apoyo. Esta ruta coincide con otras rutas señalizadas, lo cual permite introducir variaciones en el trayecto.

Ruta Señalizada

20,1 Km 240 m 1h40m



Ruta 52 Ourique - XC

Ruta de dificultad moderada que recorre una de las zonas más llanas del municipio, entre amplios paisajes dominados por dehesas dispersas de alcornoques y encinas. Su dificultad reside fundamentalmente en la distancia recorrida al ser las pendientes suaves. El principal lugar de interés es la aldea de Grandaços, en donde existen diferentes servicios de apoyo, como cafeterías, una fuente y baños públicos.

Ruta Señalizada

29,9 Km 290 m 2h30m



Ruta 53 Ourique - XC

Ruta de dificultad moderada que transcurre por paisajes repletos de dehesas de alcornoques y encinas. Los principales lugares de interés son el yacimiento arqueológico de Castro da Cola, el embalse de Santa Clara y la aldea de Palheiros. Castro da Cola cuenta con un restaurante y le recomendamos visitar el centro interpretativo. Además, la aldea de Palheiros dispone de diferentes servicios de apoyo.

Ruta Señalizada

36 Km 450 m 3h00m

Para obtener más información sobre las rutas señalizadas y no señalizadas, consulte:

www.visitalentejo.pt

Ruta 54 Ourique - XC

Ruta de dificultad elevada por la distancia recorrida y el desnivel acumulado. Los principales lugares de interés son el yacimiento arqueológico de Castro da Cola, el río Mira, el embalse de Santa Clara y la aldea de Palheiros. Esta ruta sirve de enlace con el Centro de Ciclismo de Almodôvar, ya que coincide parcialmente con una de sus rutas.

Ruta No Señalizada

46,1 Km 640 m 3h50m

Ruta 55 Ourique - XC

Ruta de dificultad elevada que rodea el embalse de Monte da Rocha. Existen varias pendientes complicadas, aunque, en general, toda la ruta resulta fluida. Los principales lugares de interés son la aldea de Garvão, que cuenta con varias cafeterías y otros servicios de apoyo, y el dique del embalse de Monte da Rocha, atravesado por el recorrido.

Ruta No Señalizada

54,9 Km 685 m 4h35m



Ruta 02 Serpa - XC

Parte de Serpa en dirección al Guadiana. Se trata de una ruta de dificultad moderada que atraviesa las tierras agrícolas para descender hacia el fondo del valle y hacia la Azenha da Orden. A partir de este punto, regresamos a las llanuras en dirección a la ermita de São Brás, pasando después por el pueblo de Santa Iria, en donde encontramos una iglesia del siglo XVI. Aquí coincidimos con las rutas 3 y 4, e iniciamos el regreso a Serpa.

Ruta Señalizada

31,5 Km 510 m 2h30m



Ruta 03 Serpa - XC

Se trata de una ruta difícil—sobre todo por la distancia, más que por las características del camino— que nos permite descubrir las llanuras del norte y del este. Empezamos dirigiéndonos hacia el norte, en paralelo al Guadiana, y giramos hacia el este, en dirección al pueblo de A do Pinto, tras el cual nos topamos de nuevo con la ruta 4. Desde aquí avanzamos hacia Serpa, pasando por el pueblo de Santa Iria para uniros a la ruta 2. Ruta señalizada, por lo que se recomienda usar un GPS.

Ruta Señalizada

66 Km 1100 m 4h30m

Ruta 04 Serpa - XC

Esta ruta muy amplia y difícil coincide con la ruta 3 hasta el arroyo Enxóe, y recorre toda la extensión de este municipio hasta llegar a las sierras de Malpique, Adiça y Ficalho. Transcurre principalmente por vías rurales de tierra batida. Los tramos al lado de las sierras presentan una dificultad técnica elevada al tratarse de caminos menos planos y más exigentes. Se puede acortar por medio del enlace indicado en el mapa. Ruta señalizada, por lo que se recomienda usar un GPS.

Ruta Señalizada

110 Km 1400 m 7h30m

Ruta 01 Serpa - XC

Esta es la ruta más fácil del Centro de Ciclismo, por lo que resulta accesible a aficionados de todas las edades. Permite descubrir el oeste de la ciudad, en donde los campos de cultivo ocupan grandes llanuras. Recorriendo caminos de tierra batida, al inicio de la ruta es posible observar el río Guadiana en el fondo del valle. El regreso transcurre con la bonita ciudad de Serpa como telón de fondo.

Ruta Señalizada

12,3 Km 135 m 1h30m

CONDUCTA, RECOMENDACIONES Y SEGURIDAD

- Planifique la salida con antelación.
- Consulte la previsión meteorológica durante la ruta, y respete las alertas y recomendaciones de Protección Civil.
- Respete la señalización medioambiental, de mantenimiento o de propiedad privada de los caminos, y recuerde que algunas rutas no están señalizadas, por lo que es necesario utilizar un GPS o similar.
- Circule solo por los caminos abiertos.
- No deje un rastro a su paso.
- No pierda el control de la bicicleta, utilice siempre el correspondiente equipo de protección (guantes, casco, gafas, ...) y lleve consigo las necesarias herramientas (bombín, neumático de repuesto, etc.).
- Respete siempre la prioridad.
- Preste atención a la circulación de vehículos a motor en los caminos públicos.
- No moleste a los animales.
- Deje las cancelas tal como las encontró. Si están cerradas, asegúrese de que quedan bien cerradas después de cruzarlas.

Más información en:

www.turismodeportugal.pt

NIVELES DE DIFICULTAD

FÁCIL MODERADO DIFÍCIL MUY DIFÍCIL

La clasificación de estas rutas obedece a los siguientes criterios: la distancia, el desnivel, el tipo de terreno y los aspectos técnicos del recorrido.

Más información en:

www.cyclinportugal.pt

CONTACTOS ÚTILES

112 Emergencias 808 250 250 Información toxicológica

SEÑALIZACIÓN DE LAS RUTAS

SEÑALIZACIÓN BÁSICA



SEÑALIZACIÓN COMPLEMENTARIA



DÓNDE COMER Y DORMIR

www.visitalentejo.pt

ALMODÔVAR
 286 660 050
 286 660 140
 286 660 200
 286 660 609

OURIQUE
 286 510 840
 286 510 580
 286 510 300
 286 510 414

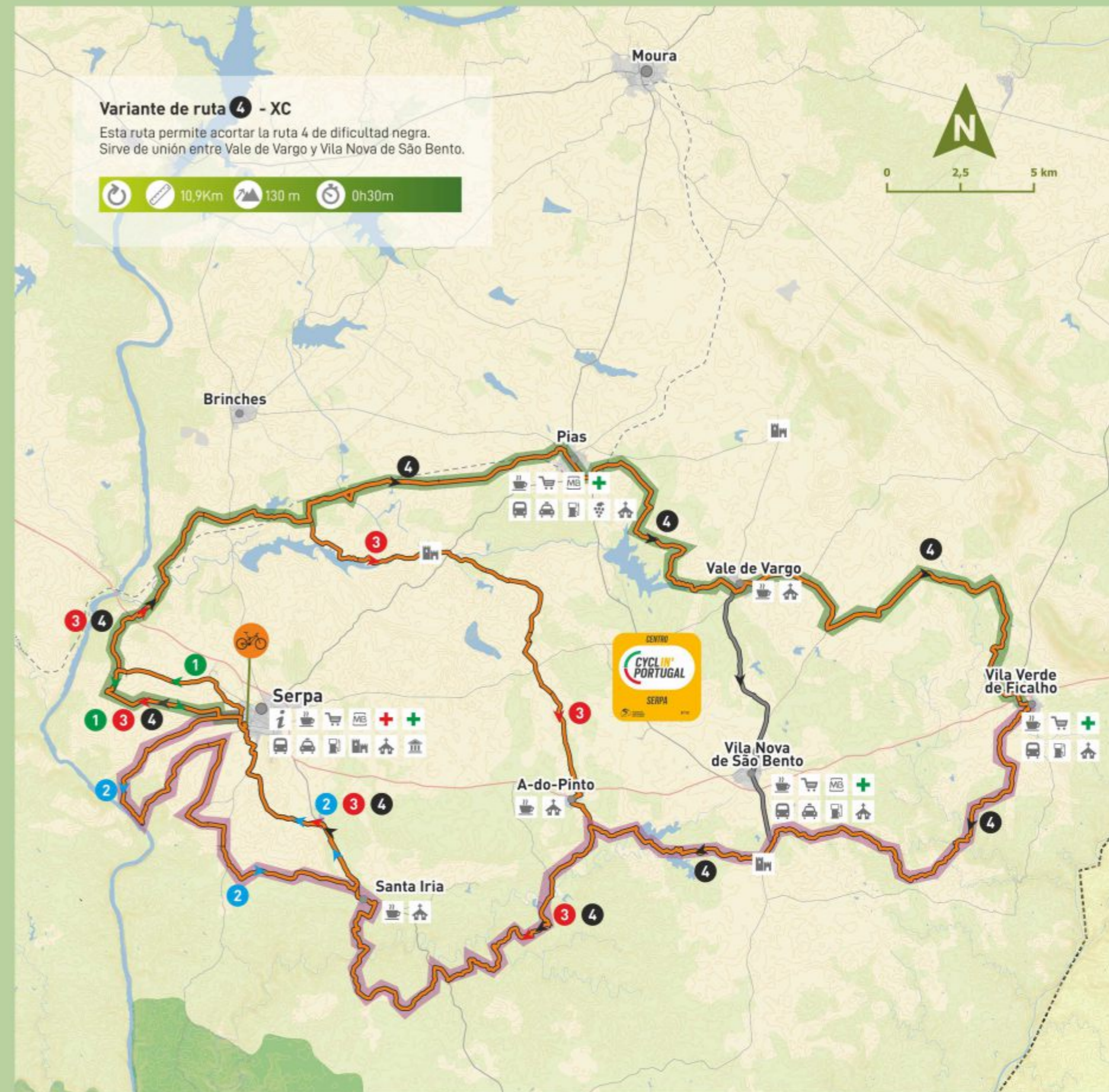
SERPA
 284 544 739
 284 540 030
 284 540 560
 284 540 100

visit Alentejo Portugal

4 RUTAS
 395km de rutas señalizadas
 964km de rutas no señalizadas
 3 centros de ciclismo
 16 rutas

cycling alentejo e ribatejo

BAIXO ALENTEJO Almodôvar | Ourique | Serpa



Rutas

Ruta ciclista de tres días en Ourique - Almodôvar

Ruta ciclista de tres días en Ourique - Almodôvar: 193,20 kilómetros
 Recorra el Baixo Alentejo en bicicleta a lo largo de una ruta de cicloturismo de tres días que se extiende por dos municipios y le permite descubrir sus lugares de interés y su patrimonio. Sus etapas no son muy largas, para que pueda disfrutar de esta tierra única pernoctando en pequeños alojamientos.

Etapas de Ourique a Castro da Cola: distancia: 67,4 kilómetros | Ascenso acumulado: 720 metros | Alojamiento en los kilómetros 0, 38 y 78

Etapas de Castro da Cola a Almodôvar: distancia: 58,3 kilómetros | Ascenso acumulado: 920 metros | Alojamiento en los kilómetros 0 y 58,3

Etapas de Almodôvar a Ourique: distancia: 62,1 kilómetros | Ascenso acumulado: 960 metros | Alojamiento en los kilómetros 0, 16,5 y 62,1

Ruta ciclista de dos días en Serpa

Ruta ciclista de dos días en Serpa: 192 kilómetros
 Acepte el reto de pedalear dos días en el municipio de Serpa, pernoctando por el camino y eligiendo entre las múltiples opciones que esta tierra le ofrece. Esta travesía apta para todo el mundo se puede realizar en dos o más días.

Etapas Serpa - Pias - Vale de Vargo - Vila Verde Ficalho: Distancia: 57 km | Ascenso acumulado: 554 m | Alojamiento en los kilómetros 0, 25, 39,8, 57

Etapas Vila Verde Ficalho - Santa Iria - Serpa: Distancia: 68,5 km | Ascenso acumulado: 900 m | Alojamiento en los kilómetros 0, 25,3, 58,5, 62,4, 62,9, 68,5



- LEYENDA**
- Carretera de la red secundaria
 - Carretera de la red principal
 - Curso de agua
 - Ruta señalizada
 - Tramo no señalizado
 - Enlace

- Ruta XC (BTT) señalizada
- Ruta XC (BTT) no señalizada
- Centros de Cycling: Almodôvar, Ourique, Serpa
- Estación de servicio de Almodôvar, Ourique, Serpa

- PUNTOS DE APOYO**
- Agua
 - Puesto de turismo
 - WC
 - Café
 - Supermercado
 - Zona de descanso
 - Bus
 - Taxi
 - Tren
 - Combustible
 - Cajero automático
 - Aeropuerto
 - Hospital o centro de salud
 - Farmacia

- LUGARES DE INTERÉS**
- Monumento
 - Edificio religioso
 - Museo
 - Megalito
 - Flora
 - Mirador
 - Enoturismo