



alentejo

Turismo do Alentejo - ERT



TURISMO DO ALENTEJO,
ENTIDADE REGIONAL DE TURISMO
Praça da República, 12 - 1ª
Apartado 335
7800-427 Beja
Tel: +351 284 313 540
Fax: +351 284 313 550
geral@turismodalentejo-ert.pt
www.visitalentejo.pt

facebook. TURISMO DO ALENTEJO

AGÊNCIA REGIONAL DE PROMOÇÃO TURÍSTICA
DO ALENTEJO - TURISMO DO ALENTEJO
Rua Dr. Manuel Baptista dos Reis, nº 6
7570-284 Grândola
Tel: +351 269 498 680
Fax: +351 269 498 687
geral@turismodalentejo.pt
www.visitalentejo.pt

TURISMO DE PORTUGAL
Edifício-Sede
Rua Inês de Silva, Lote 6
1050-124 Lisboa
Tel: +351 211 140 200
Fax: +351 211 140 830
info@turismodeportugal.pt
www.visitportugal.com

CO-FINANCIAMENTO



alentejo

Tiempo para ser feliz



alentejo itinerarios

- SENSEIENDO
- VELO EN GUBRO
- MONUMENTOS
- PUERTOS DEPORTIVOS
- GOLF
- PIRAGISMO
- TODOTERRENO
- CAMPING
- MUSEOS
- ENTURISMO
- SNIF
- PLAIA
- DEPORTES NAUTICOS
- COLOMOS / BICICLETAS
- PARQUE TEMATICO
- HEPICA
- BALNEARIOS
- KARTODROMO
- MERADORES
- OBSERVACION DE AVES
- PARAPENTE
- MEGALITISMO
- ARBOREDO



Llanuras pobladas de flores silvestres, campos de girasoles, kilómetros de playa, horizontes infinitos, tranquilos embalses rodeados de verde, ciudades y pueblos acogedores con casas encaladas... todo el Alentejo es un escenario de experiencias y sensaciones.

AROMAS Y SABORES SIN IGUAL
Además de poseer una gastronomía excepcional y una amplia oferta hotelera, el Alentejo es hoy en día una de las regiones vitivinícolas más importantes de Portugal. Haga la Ruta de los Vinos y visite algunos de los pueblos y las ciudades más bonitas del Alentejo. Y como un buen vino pide una buena tapa, déjese con los entrantes, los queijos y la charcuta del Alentejo, los terrones, los pimientos azules, la empanada de pulpo y las manitas de cerdo con cilantro. A continuación, no puede dejar de probar los guisos, las migas, las excelentes carnes de caza, las caldeiras, la sopa de castiño y los pescados a la brasa. Para terminar, pruebe la repostería conventual, las quecasillas de regueira y la tarta sericaia con cinza. Todo ello regado con los estupendos licores de la región.



KILÓMETROS DE PLAYA
Más de cien kilómetros de costa atlántica que se extienden a lo largo de Grândola, Santiago do Cacém, Sines y Odemira. El Alentejo tiene decenas de playas fabulosas, abiertas o escondidas, muchas de ellas cas acutats entre los acantilados. Las playas del Alentejo, ideales para bañarse en pareja o en familia y para practicar deportes como el surf o la pesca, son una alternativa perfecta a destinos más solicitados, así como una referencia para los adeptos del naturismo.



PASEOS POR LA PREHISTORIA
El Alentejo, un destino obligatorio para los amantes de la arqueología, reúne el mayor conjunto de dolmenes y menhires de toda la Península Ibérica, sobre todo en los distritos de Évora (donde hay catalogados más de 150 monumentos megalíticos) y Portalegre. Haga un recorrido por la Prehistoria y visite el crómlech de Alentejo (uno de los monumentos más importantes de su género en Europa) y la Anta Grande de Zambujal (el dolmen más grande de Portugal), ambos en Évora, así como el menhir de Meada, de siete metros, el más alto de la Península Ibérica, en Castelo de Vide.



DEPORTES NAUTICOS
Los embalses de aguas mansas rodeados de naturaleza están cada vez más presentes en el paisaje del Alentejo y son lugares privilegiados para practicar deportes como el esquí acuático o el piragismo, aunque también para contemplar la fauna y flora de la región, muy diversas.

HORIZONTES INFINITOS
Estresantísimas lantaras, paisajes espectaculares para contemplar desde el aire a bordo de un globo, o en tierra en coche, en bicicleta o a pie. Las mieses doradas, el verde de las encinas y los olivos, los colores de la tierra, con violetas, amarillos y naranjos, los viñes, el azul del mar, las ciudades amuralladas, los castillos, montes (serpentes típicas) y caseríos blancos. Los paisajes del Alentejo son muy diversos. Únicos y siempre sorprendentes.



ARTE Y CULTURA, TRADICIÓN Y MODERNIDAD
Araucos, famoso por sus alfombras bordadas a mano, es un lugar de visita obligatoria. Portalegre también se dio a conocer por su tapicería, especializada en la reproducción de obras de arte de pintores portugueses y extranjeros. Mértola y Moncarap também son conocidos por sus mantas tejidas y Nisa por sus bordados. Sin olvidar los murales de barro de Estremoz, los conciertos de Viana do Alentejo, los cuencos típicos, los muebles pintados y la alfama de Évora de flor de rosa.



PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD
Évora, cuyo espectacular centro histórico fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1986 y habitualmente denominada Ciudad Museo, alberga vestigios históricos de más de dos mil años de antigüedad de origen celta, romano, visigodo y árabe. De la "Liberaltas Julia" se conserva el increíble templo romano del siglo I-II d.C., que coexiste con la magnífica Sede-Catedral, cuya construcción se inició a finales del siglo XIII. Évora, importante centro político y cultural a partir del siglo XV, continúa siendo una ciudad única.



NATURALEZA PROTEGIDA
Kilómetros de naturaleza bien conservada, desde el Parque Natural del Suroeste, el Parque Natural de la Alentejo, la Reserva Natural de las Lagunas de Santo André y de Sancha, hasta el Parque Natural de la Sierra de São Mamede, donde se pueden ver zorros y águilas, el Estuario del Sado, hábitat de flamencos y delphinos, y los campos de cereales y rutas de naturaleza de Castro Verde.



CIDADES EMBLEMATICAS
A lo largo de los periodos históricos que influyeron y dejaron huella en el territorio del Alentejo, se construyeron grutas, templos, fortalezas, castillos, pueblos y ciudades que los siglos del paso del tiempo convirtieron en únicos. Las ciudades del Alentejo, desde lugares donde predominaba la monumentalidad hasta otros llenos de misticismo, son sobre todo ejemplos de conservación.

SECRETOS BIEN GUARDADOS
Las iglesias forman parte de la riqueza patrimonial del Alentejo y muchas de ellas albergan interesantes frescos pintados a lo largo de los siglos XV a XIX. La Ruta del Fresco propone hacer un viaje por Portel, Vidigueira, Alentejo, Cuba y Viana do Alentejo para admirar pinturas realizadas con los colores del paisaje de la región: azul cobalto, magenta y amarillo oro.

CASTILLOS Y FORTIFICACIONES, LEGADOS DE LA HISTORIA
Sin duda, a quien le gusta la Historia le sorprenderán los numerosos castillos y fortificaciones, más o menos conservados, que se encuentran por todo el territorio del Alentejo. Descubra las leyendas que se esconden tras las murallas, entre los castillos, fuertes, atalayas y villas fortificadas. El pasado inmerso en el presente. La lista es grande. Venga a descubrirlas.



UN MUNDO DE EXPERIENCIAS FANTÁSTICAS PARA VIVIRLAS EN FAMILIA...

En sintonía con la naturaleza y velando por su conservación, el Alentejo alberga algunos de los PARQUES TEMÁTICOS más interesantes de Portugal, como el Badoça Safari Park, en el municipio de Santiago do Cacém, donde los visitantes pueden vivir la experiencia de un safari africano y ver jirafas, rúas, cobras y antílopes entre las más de 40 especies que viven en semilibertad. El Monte Selvagem, en Montemor-o-Novo, que cuenta con cerca de 400 animales de 75 especies, tiene como finalidad primordial dar refugio a animales salvajes y sensibilizar al público sobre los asuntos ambientales y de conservación de la biodiversidad. El singular Acuario Fluvial de Mora, primer gran acuario de agua dulce de Europa, recrea el hábitat de un río desde el nacimiento a la desembocadura y da a conocer especies exóticas de lugares lejanos como el Amazonas.

Las increíbles PLAYAS MARINAS O FLUVIALES que salpican de azul el paisaje del Alentejo permiten vivir experiencias muy diversas.

Casi desiertas, agrestes, familiares o perfectas para practicar deportes, en el Alentejo existen playas para

Aunque solo busque una buena playa para bañarse y un extenso arenal para poner la toalla un fin de semana o para pasar sus vacaciones, el Alentejo le ofrece mucho más.



GASTRONOMÍA

> Una ruta gastronómica por las tierras del Alentejo forma parte obligatoria de su viaje.



SABORES REGIONALES

> Desde Nisa a Barrancos, son muchos los sabores que le dejarán huella y que le harán volver.

todos los gustos. Con un ambiente más atlántico, desde Tróia hasta el cabo de Sines se extienden muchos kilómetros de arenal continuo. Al Sur, los acantilados forman hermosas playas recortadas, como las de Porto Covo y Zambujeira do Mar. Las LAGUNAS de los embalses del Alentejo, pequeñas, medianas o grandes, destacando el lago de Alqueva, el mayor lago artificial de Europa, son lugares privilegiados para la práctica de deportes náuticos. Envueltos y protegidos por las dehesas, permiten vivir múltiples experiencias en entornos de gran belleza. Montargil, Maranhão, Caia, Odivelas, Vale de Gaio, Santa Clara-a-Velha o el inmenso lago Alqueva son algunos de los lugares perfectos para practicar deportes como vela, piragüismo, remo, natación, esquí acuático, windsurf, moto acuática o navegar tranquilamente para probar suerte pescando.

... EN PAREJA

Con sus nueve subregiones vitivinícolas, Terras do Sado, Portalegre, Borba, Redondo, Reguengos de Monsaraz, Vidigueira, Moura, Évora y Granja/Amareleja, el Alentejo conquistó la fama gracias a su producción de excelentes vinos. La creación de una RUTA DE LOS VINOS DEL ALENTEJO animó a los productores a abrir sus bodegas para recibir a enófilos y aficionados, organizar paseos y visitas por las instalaciones y ofrecer experiencias gastronómicas inolvidables. Momentos únicos respaldados por una OFERTA



DÍAS DE DIVERSIÓN

> Lleve a los niños a conocer los parques, donde se fomenta la conservación y protección de la naturaleza de una forma divertida y lúdica.



NATURALEZA

> Distinto de los embalses y playas fluviales del Alentejo son perfectos para practicar deportes acuáticos y realizar actividades al aire libre.

En la inmensidad del paisaje se esconden rincones y detalles que esperan ser descubiertos. Que esperan por usted.

Recorra pueblos, ciudades, dehesas, playas y sierras. Descubra sabores, artesanía, cantares y museos.

INMENSIDAD

> Kilómetros de dehesa entre encinas que cuentan historias milenarias.



HOTELERA EXCEPCIONAL, para descansar y disfrutar del tiempo, para ser feliz.

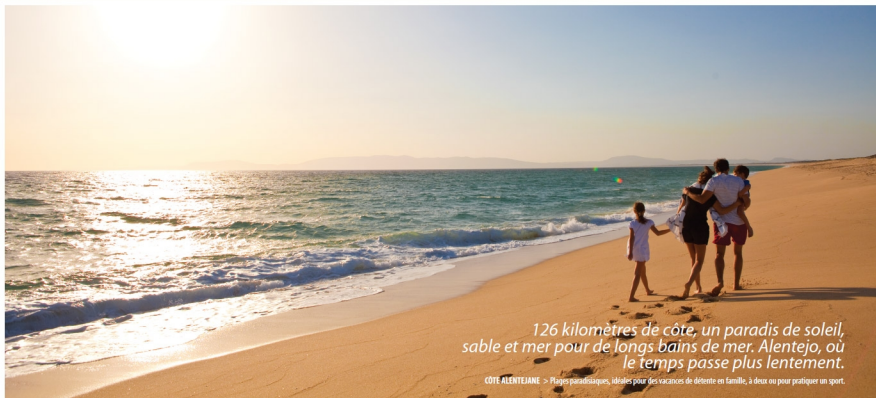
En las zonas rurales hay casas blancas con toldos azules o amarillos abiertas al público en montes (cortijos típicos) tranquilos, pequeños pueblos recuperados repartidos por el sereno paisaje de las llanuras y las sierras o cerca de la costa. Sin prisas, con autenticidad, con una amplia oferta de programas al aire libre, paseos y actividades deportivas.

Por todo el Alentejo encontrará otros lugares, más urbanos, más tranquilos, de diseño o de lujo, donde podrá disfrutar de sofisticados servicios personalizados que proporcionan un auténtico bienestar.

... O ENTRE AMIGOS

El Alentejo, con un patrimonio natural diverso y bien conservado, ofrece a sus visitantes infinidad de actividades y experiencias en contacto directo con la naturaleza. Los PARQUES NATURALES del Suroeste del Alentejo y la Costa Vicentina, del Valle del Guadiana y de la Sierra de São Mamede, las Reservas Naturales del Estuario del Sado y de las Lagunas de Santo André y de Sancha, el Geopark Naturtejo, en el municipio de Nisa, y muchas otras áreas protegidas son lugares privilegiados para quien busque un paisaje intacto de gran diversidad y belleza.

De las dehesas a las zonas ribereñas, de las sierras a los ITINERARIOS POR EL PATRIMONIO, hay mucho donde elegir para conocer y vivir el Alentejo a pie, respirar aire puro y conocer todos los municipios haciendo RUTAS DE SENDERISMO destinadas a todos los públicos y con distintos niveles de dificultad. Hay muchos kilómetros que recorrer en excursiones y paseos, por los antiguos caminos de la Sierra de Grândola, en la Ecopista de Évora, que recupera el trazado de la vía del tren antes utilizada, por la zona costera de



126 kilómetros de côte, un paradis de soleil, sable et mer pour de longs bains de mer. Alentejo, où le temps passe plus lentement.

CÔTE ALENTEJANE > Plages paradisiaques, idéales pour des vacances de détente en famille, à deux ou pour pratiquer un sport.



CERÁMICA DECORATIVA

> Piezas decorativas pintadas a mano típicas de São Pedro do Corval (Reguengo de Monsaraz), el principal enclave alfarero de Portugal.



ARTE Y CULTURA

> De Le Corbusier a Vieira da Silva, del arte sacro a la Tapicería, el arte está presente en todo el Alentejo.

Almograve, para descubrir historias o, sencillamente, para vivir la naturaleza y disfrutar del paisaje del Parque Natural de la Sierra de São Mamede. No deje de visitar la DEHESA más extensa del mundo, dominada por las encinas y los alcornocos, donde se concentra la mayor parte de la producción mundial de corcho. Un sistema agropecuario tradicional que desempeña una función importante en la protección de la biodiversidad y que modela el paisaje único y tan característico de esta región.

El Alentejo les ofrece a los aficionados a las cuatro o las dos ruedas un escenario diverso en el que vivir aventuras TODOTERRENO, entre llanuras y sierras donde se extienden rutas de una gran belleza. Ya sea en competiciones profesionales o paseos y actividades organizados por empresas repartidas por toda la región, hay muchas aventuras que vivir y adrenalina que sentir.

TRADICIONES VIVANTES

Las FETES POPULAIRES animan el calendario de festividades de toda la región. Vous pourrez assister ou participer au pèlerinage de Notre Dame d'Aínsas à Viana do Alentejo, le dernier dimanche de septembre et aux fêtes de Notre-Dame de Carme à Moura. Célébrer Pâques à Castelo de Vide, qui a su préserver les influences de la tradition juive et écouter les bergers animer la messe des rameaux avec le tintement de leurs clochettes. Et aussi déambuler dans les allées de La Foire des Lumières à Montemor-o-Novo, écouter des concerts, faire des emplettes d'artisanat et assister à des corridos. Des endroits et du temps pour apprécier le richissime ARTISANAT de la région. De Redondo à Viana en passant par S. Pedro do Corval, le plus grand centre de poterie du pays, jusqu'à Nisa et ses très belles poteries, la production de vaisselle de table et de vaisselle décorative, image de marque



TRADITION

> Restez et découvrez les chorales typiquement alentejanas qui chantent la mélancolie, l'amour et le travail aux champs.



VILLAGES MÉDÉVAUX

> Estorées de murailles datant des XII^e au XV^e siècles, leurs châteaux se découpent dans le paysage inspirant légendes et histoires chevaleresques. > Visitez les villages médiévaux de Monsaraz, Marvão, Mértola, Castelo de Vide.



Le Festival Sudoeste, à Zambujeira do Mar accueille environ 40 mille personnes par jour, venues du monde entier.

de l'Alentejo, demeure très active. Les célèbres tapis en laine de Arraiolos, les "alinhavados" de Nisa ou les couvertures de Reguengos de Monsaraz et de Mértola sont également incontournables. Le travail en cuir, en liège et en bois, les poupées de Estremoz, l'huilerie de Flor da Rosa ou encore le costume traditionnel et les clochettes des bergers appartiennent aux arts populaires, encore très présents dans de nombreux endroits de l'Alentejo. Le chant traditionnel a cappella marquera aussi ceux qui visitent la région. Le CANTE chante le travail aux champs, la mélancolie, la solitude, l'amour et la "saudades" qui ont donné lieu à ce que l'on nomme les modas. Avant, pendant et après le travail quotidien, hommes et femmes chantaient lors de fêtes et de pèlerinages, dans les tavernes ou pendant les veillées. Actuellement, de nombreuses chorales partout dans la région divulguent cette manière unique et authentique de chanter l'Alentejo.



Conozca la Historia de sus pueblos y ciudades, pasee en barco por el inmenso lago Alqueva o a pie entre las llanuras doradas y las refrescantes sierras.



TESTIMONIOS DE LA HISTORIA...

Existen vestigios de los lejanos tiempos del Neolítico hasta el periodo islámico en todo el territorio del Alentejo. La Historia se recorre por las zonas del norte y centro, destacando la presencia del megalitismo, como en Reguengos de Monsaraz, o el poblado de Castro da Cola, en Ourique, del periodo neolítico, hasta llegar a la civilización romana. Aquí se distinguen Miróbriga en Santiago do Cacém, Ammaia en Marvão, o villas romanas como la de Torre de Palma en el municipio de Monforte y las de São Cucufate o Pisões, que abastecieron a la importante Pax Julia (actual Beja), así como el bien conservado Templo Romano de Évora, un referente del antiguo centro de la ciudad. Para conocer la influencia islámica, haga una parada en Mértola, el pueblo más árabe de Portugal, y visite su singular mezquita. Santuarios, puentes, vías, museos etnográficos y centros de interpretación... en todos ellos se puede conocer la Historia. Son de visita obligatoria. Los distintos MUSEOS abiertos al público también dan testimonio de la Historia y la vida del Alentejo. Las importantes colecciones de pintura, escultura y artes decorativas del obispo Fray Manuel do Cenáculo expuestas en el Museo de Évora, el espólio de azulejos, arte sacro y pintura del Museo Regional Rainha Dona Leonor de Beja, el Museo de Arte Sacro de la Sede de Évora, que cuenta con una de las mejores colecciones de su género de Portugal, el Museo de la Tapicería de Portalegre, dedicado a los famosos tapices que reproducen obras de grandes pintores como Le Corbusier o Vieira da Silva, y el Museo de Arte Contemporáneo

RELAJESE

> Una amplia oferta hotelera de reconocida calidad le espera y da la bienvenida.

CONTEMPLA

> La observación de aves es una actividad que cuenta con cada vez más adeptos. La diversidad del Alentejo invita a descubrir los diversos hábitats de los valles y estuarios de los ríos.



AGUAS TRANQUILAS

> Los embalses del Alentejo son sinónimo de diversión y perfectos para practicar deportes náuticos como la vela o el windsurf o simplemente para darse largos baños.

de Evás, con piezas de artistas nacionales de los años ochenta hasta nuestros días, son solo algunos de los museos de visita absolutamente obligatoria en el Alentejo.

... Y DE VIDA(S)

Otros tiempos, otras experiencias... En el Alentejo se conservan y valoran la historia y las vivencias de sus habitantes a lo largo de los siglos. Tras el cierre progresivo de varias minas importantes de la región, se crearon diversos itinerarios e infraestructuras –la llamada RUTA MINERA– que muestran la huella indeleble dejada por esta relevante ocupación en la memoria de las gentes y el paisaje del Alentejo. Existen espacios museológicos en antiguas instalaciones mineras y se ofrecen visitas guiadas y paseos para descubrir este original patrimonio industrial y geológico de Cercal do Alentejo a Lousal, en la importante mina de Ajustrel, pasando por Castro Verde y subiendo hasta las singulares minas de São Domingos. Otro itinerario que no debe perderse es la RUTA DEL FRESCO, que llena de belleza algunas de las principales iglesias del Alentejo.

UNA REGIÓN A LA PAR DE LOS TIEMPOS

El FESTIVAL DEL SUDOESTE, una de las grandes referencias de los festivales de verano, tiene lugar todos los años a principios del mes de agosto cerca de Zambujário do Mar, y reúne a importantes artistas nacionales e internacionales. Cabe destacar



Prepare la cámara y los prismáticos y dispóngase a contemplar increíbles paisajes y campos que se pierden en el horizonte.

APRENDA

> Agudice su curiosidad y aprenda en los museos del Alentejo, que ofrecen visitas guiadas por los vestigios del pasado y por el presente.



RUTAS

> Haga las distintas rutas señalizadas, que lo llevarán a emprender viajes gastronómicos, históricos, vinícolas y culturales.

también el FESTIVAL MÚSICAS DEL MUNDO de Sines, en el mes de julio, por la gran diversidad de manifestaciones musicales oriundas de los cuatro rincones del mundo que en él se pueden disfrutar. El FESTIVAL EVORA CLÁSICA, creado en 1994 con el mecenazgo de la Duquesa de Cadaval, es de carácter multicultural y tiene lugar la primera quincena de julio en el espléndido Palacio Cadaval. Más recientes y con una vocación diferente son el FESTIVAL ESCRITA NA PAISAGEM (FESTIVAL ESCRITURA EN EL PAISAJE), que se celebra de julio a septiembre en varios municipios de la región con exposiciones, espectáculos, nuevo circo y residencias artísticas; y el FESTIVAL TERRAS SEM SOMBRA (FESTIVAL TIERRAS SIN SOMBRA), que permite descubrir los orígenes de la música sacra y tradicional a través de un programa de carácter internacional que recorre diversos lugares de la Diócesis de Beja de marzo a julio.



Vacaciones en familia

El Alentejo es alegría, es sol, es diversión, es mar, es tiempo, es risas. El Alentejo es para vivir experiencias.



ITINERARIO

> Ya se trate de un fin de semana o de unas largas vacaciones, prueba nuestras sugerencias.

El Alentejo es un mundo de diversidad con lugares fascinantes que visitar y programas para todas las edades. Visite esta región y encuentre el lugar ideal para sus próximas vacaciones en familia.

Respire la brisa atlántica en estupidas playas con un extenso arenal o recortadas por acantilados que ofrecen las condiciones ideales para la práctica deportiva y los juegos infantiles.

Adéntrese en parques con animales salvajes o aprenda con sus hijos los nombres y hábitos de los animales de la granja. Sonría con los delfines del Sado. Admire la diversidad de la fauna y la flora del Alentejo en paseos y visitas a áreas protegidas, entre

hermosos paisajes. Disfrute del animado ambiente de los embalses y centros fluviales de ocio, auténticos oasis donde siempre hay animación.

Conozca la cultura y la creatividad familiar en los interesantes museos de la región y haga un viaje al pasado recorriendo el vastísimo patrimonio de pueblos y ciudades hospitalarios. Y antes de partir, reúna a la familia en una comida en el campo. Una experiencia en contacto con la naturaleza que quedará para siempre en el álbum de los mejores recuerdos familiares.

DECENAS DE KILÓMETROS DE PLAYA

> La costa del Alentejo es conocida por la extensión de sus arenales, ideales para pasarlo bien junto al mar.



Reconfortante, sorprendente y divertido... un lugar perfecto para pasar unas buenas vacaciones en familia.



Entretimientos en familia en medio de bellos paisajes recortados por embalses y campos con aroma a lavanda.

Vivir la naturaleza en familia

PLAYA

De Tóia a Melides, de São Torpes a Porto Covo, de Vila Nova de Milfontes a Zambujeira do Mar, en el litoral del Alentejo hay muchas playas fantásticas para pasar unas estupendas vacaciones, tanto si busca actividades y deportes náuticos en las olas atlánticas o un lugar perfecto para tomar el sol y descansar. Playas excelentes, muchas de ellas con bandera azul, buenos accesos y todos los servicios necesarios, siempre preparadas para recibirlo.

CENTRO CIENCIA VIVA DE ESTREMOZ Y CENTRO CIENCIA VIVA DE LISUAL

Investigar el increíble planeta Tierra es la finalidad de estos centros. El Centro de Ciencia Viva de Estremoz, situado en el Convento das Maltezas, organiza desde campamentos vacacionales científicos y conferencias hasta fiestas de cumpleaños con un toque científico. El recientemente inaugurado Centro de Ciencia Viva de Lisual ofrece visitas guiadas al mundo de los minerales y las rocas, juegos y experiencias.



MONTE SELVAGEM

Este parque, con más de 400 animales de 75 especies y ubicado en una finca de dehesa de alcornoques y encinas próxima a Montemor-o-Novo, tiene como misión sensibilizar al público sobre los asuntos medioambientales y de conservación de la biodiversidad mediante el contacto directo con la naturaleza. Ofrece varias recomendaciones para observar a los animales, así como zonas de juegos tradicionales y de ocio.

Parques temáticos con animales exóticos que fomentan la educación ambiental y divierten a los más pequeños.

BADCO SAFARI PARK

La visita guiada de una hora en tractores con remolques, desde los cuales se pueden ver animales salvajes tales como jirafas, antílopes, cobras, búfalos o íbis, es la principal atracción de este parque situado en el municipio de Santiago do Cacém. En este auténtico safari puede encontrar más de 40 especies en régimen de semi-libertad. También hay una zona dedicada a las aves exóticas, "islas" con primates, una zona lúdica, un trampolín familiar y un rafting africano.

Para bañarse y pasar una buena tarde junto a embalses, en los ríos o cerca del mar.

PUERTO DEPORTIVO DE AMEIRA

En el que es el primer proyecto náutico del embalse de Alqueva, situado en el municipio de Portel, se ofrecen diversos servicios para realizar actividades y divertirse en este inmenso espejo de agua: alquilar un barco-casa y pasar unas vacaciones en total libertad, divertirse en una lancha rápida, hacer esquí o wakeboard acuático, hacer un curso de vela o partir a la aventura en un crucero.

OBSERVACIÓN DE DELFINES

Vir de cerca a los simpáticos delfines que viven en el Estuario del Sado buscando comida, saltando y jugando es un todo un espectáculo. Existen diversas empresas especializadas que organizan paseos en barco para ver a esta comunidad de delfines mularres, la única de Portugal, y conocer esta zona de enorme belleza. A los niños les encantará.



NUEVAS EXPERIENCIAS

Aunque nunca haya montado a caballo, en la Yeguada de Alter hay instructores para iniciarlo a usted y a sus hijos en esta pasión.

YEGUADA DE ALTER

En esta antigua peguada, fundada durante el reinado de Juan V, puede ver hermosos caballos salvajes de Mongolia (Przewalski), Alter Real y Sorraia, tomar clases de equitación, asistir a espectáculos de cetrería con aves en vuelo libre y a distintas

exposiciones temáticas, así como participar en visitas guiadas o rutas de naturaleza.

alentejo

itinerario



EL ALENTEJO ES SINÓNIMO DE FAMILIA

Los campos poblados de girasoles recuerdan los juegos de los niños. El mar, el río, los deflines, los espacios abiertos y muchas piscinas y playas fluviales también. Por estas razones y muchas más, el Alentejo es el lugar ideal para pasar unas vacaciones en familia. Déles el gusto a los más pequeños comenzando su estancia en el Alentejo con un viaje por el Estuario del Sado. Ver de cerca a la comunidad de simpáticos deflines mulares que viven en este estuario sin duda hará las delicias de los más jóvenes. Para continuar esta celebración de la biodiversidad, haga su próxima parada en Monte Selvagem, que se encuentra a un paso, en Montemor-o-Novo. En Mora, visite el Fluvial de Mora el primer gran acuario de agua dulce de Europa, con más de 50 especies diferentes, algunas de ellas oriundas de lugares lejanos como el Amazonas. Cuenta con diversos espacios en los que se recrean la vida y los hábitos a lo largo de un río, desde el nacimiento a la desembocadura.

FLUVIAL DE MORA

> El primer gran acuario de agua dulce de Europa, con más de 50 especies diferentes, algunas de ellas oriundas de lugares lejanos como el Amazonas. Cuenta con diversos espacios en los que se recrean la vida y los hábitos a lo largo de un río, desde el nacimiento a la desembocadura.

MUSEOS

> Visites guiados para que no se pierda nada.



Lleve a su familia de paseo



PLAYAS FLUVIALES DE QUINTA DO ALAMAL E DE TAPADA GRANDE

En un entorno impresionante, la playa de Alamal, en el municipio de Gavão y enclavada en pleno Tajo, es el lugar perfecto para pasar unas vacaciones en familia por la calidad de sus aguas, los accesos, servicios y zonas verdes que la rodean. Un mundo de actividades de ocio por descubrir. De la pesca deportiva al piragüismo, del senderismo a las excursiones en bicicleta de

mentalita. Bastante más al Sur, en Mértola y junto a la Mina de São Domingos, se encuentra Tapada Grande, un oasis en pleno verano. Situada en una laguna, con pequeños islotes y rodeada de escalillos, esta playa cuenta con buenos accesos y socorristas durante la temporada de baño. El paisaje circundante invita a dar paseos a pie o en piragua.

INSECTOZOO

Dedicado a los insectos que viven en sociedad, como las hormigas, las termitas, las abejas y las avispas, este pequeño museo situado en Vila Ruiva, en el municipio de Cuba, apuesta por la educación ecológica a través de visitas guiadas en las que se explica el papel de cada insecto en el equilibrio de los ecosistemas donde habitan.

No solo en la costa hay playas. En el Alentejo hay secretos bien guardados: las playas fluviales. Sumérjase en estas tranquilas aguas con los más pequeños.

CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DE VALE GONÇALINHO

En la etapa cerealera de Castro Verde se encuentra un complejo interactivo dedicado a los recursos ambientales y al patrimonio natural de esta singular región. Aquí se pueden ver las famosas anartaras, cerecillos primitiva, canicas o sicones, además de proyectos didácticos sobre la actividad humana sostenible, el agua, las energías renovables y la lucha contra la desertificación.



MUSEO DE LA TAPICERÍA

> Visite el Museo de la Tapicería de Portalegre para enseñarle a su familia una de las manifestaciones más singulares del arte del Alentejo.

ÉVORA

> En la cultural ciudad de Évora, el Templo Romano es un buen ejemplo de conservación del patrimonio histórico. Admirolo de día y de noche.



para hacer fotografías del cielo.

Para pasar un día más cultural, asista a las clases de equitación, a los espectáculos de cetrería y a las distintas exposiciones temáticas de la Yeguada de Alter, fundada durante el reinado de Juan V. Haga a continuación un recorrido por la Historia visitando el Museo de la Tapicería de Portalegre. Si los niños insisten en darse un segundo baño, por el camino encontrará la playa fluvial de Quinta do Alamal, situada en pleno Tajo y perfecta por la calidad de sus aguas y las zonas verdes circundantes; así como el Centro de ocio de Portagem, en Marvão, a la orilla de la piscina natural del río Sever, para darse un baño más refrescante. En Aronches, no deje de visitar el Museo del Juguete (A Brincar), que alberga una enorme colección de juguetes en su castillo. También es de visita obligada para toda la familia el Palacio Ducal de Vila Viçosa, uno de los palacios más famosos e imponentes del Alentejo. En la ciudad Patrimonio de la Humanidad, no deje de pasar por el Museo de Évora, donde se ofrecen programas infantiles. Mientras tanto, el Kartódromo de Évora, con experiencias más extremas, puede ser visitado por el resto de la familia. Si su idea es quedarse unos días, no muy lejos de allí, en el Puerto Deportivo de Amieira, en el embalse del lago Alqueva de Portel, podrá adquirir un barco-casa y vivir una experiencia única. La extensa lista de deportes náuticos también asegura



ESPACIOS ABIERTOS

> En los parques o las playas fluviales encontrará espacios abiertos rodeados de verde perfectos para que los niños vivan la naturaleza.

El Alentejo le ofrece actividades que puede realizar toda la familia. Para divertirse. Sin prisas.

diversión para todas las edades. No se pierda las visitas de educación ambiental. El Sur, se recomienda visitar el Insectozoo, un pequeño museo ubicado en Vila Ruiva (Cuba); el Parque de Naturaleza de Noudar, a 8 km de Barrancos; el Centro de Educación Ambiental de Vale Gonçalinho, en Castro Verde; la Ecoteca Fluvial Saramung, en Mértola; y los Centros de Ciencia Viva de Estremoz y Lousal. Cuando llegue a las playas del Alentejo, muchas de ellas con bandera azul y perfectas para el descanso de toda la familia, pase por Vila Nova de Milfontes. Durante los meses de verano, aproveche la oportunidad de hacer un viaje familiar en el tren turístico desde el centro histórico del pueblo hasta la playa. ¡Diversión asegurada para adultos y niños!

PASEOS EN TREN TURÍSTICO

Una forma divertida de pasar por Vila Nova de Milfontes en los meses de verano es coger el tren turístico en el centro histórico para conocer los mejores lugares de este pueblo y llegar hasta la playa. En Évora hay otro tren que hace un recorrido por las calles y monumentos más emblemáticos de esta ciudad fronteriza.

PARQUE DE NATURALEZA DE NOUDAR

Este magnífico parque, situado a 8 km de Barrancos junto al castillo que le da nombre, ofrece experiencias únicas en el campo del turismo y de la conservación de la naturaleza, con rutas a pie o en bicicleta para todos los gustos y edades, campamentos vacacionales y visitas guiadas. El patrimonio histórico y geológico de Noudar, las labores del campo y la flora y fauna del Mediterráneo son algunos de los temas por descubrir entre estepados paisajes.



EMBALSE DE MARANHÃO

Acarque, opte por una casarona o alquile un apartamento en el camping del embalse de Maranhão, enclavado en el Club Náutico de Aves, son las posibilidades que existen para aprovechar al máximo la amplia oferta de actividades recreativas que se pueden realizar

al aire libre en esta zona. Teniendo una playa fluvial, una escuela de esquí acuático con pista de saltos, un mueble flotante, piscinas, un parque infantil y un muelle, es difícil estar ocioso cuando se dan las condiciones ideales para hacer windsurf, piragüismo, remo, vela o kitesurf, pero también para hacer senderismo o rutas en bicicleta de montaña y moto de cuatro ruedas.

EXPERIENCIAS PARA TODOS

En el agua, en tierra o en el aire, en el Alentejo encontrará actividades para hacer en familia y disfrutar de unas vacaciones inolvidables.

Escapada en pareja

El Alentejo es noche, es día, es romance, es gastronomía, es verde, es azul, es cielo.



ITINERARIO

> Haga los maletas y parda a la aventura. Lleve consigo la mejor compañía y nuestras sugerencias.

La invitación es para usted, que busca un plan para hacer una escapada en pareja. Si hace buen tiempo, la costa y la playa son posibilidades que surgen de inmediato. Pues bien, en la Costa del Alentejo puede disfrutar de los placeres del sol y del mar en hermosas playas casi interminables, desiertas y románticas. Alojarse en un establecimiento de turismo rural muy cerca de la playa o, quizás, con vistas al mar. Deleitarse con la gastronomía a base de pescados y mariscos, acompañada de un vino blanco regional muy fresco. Y aprovechar la

noche para salir, ver las estrellas o bailar. Pero el Alentejo es mucho más. Inmensos campos recortados por embalses, ríos y arroyos. Por magníficas sierras. Por lugares donde puede practicar las más diversas actividades al aire libre y perderse en experiencias gastronómicas y enológicas que no olvidará. Donde descubrir pueblos únicos con estupendos entornos para disfrutar, enamorarse y ser feliz. Encontrar refugio y confort en palacios, conventos, casas señoriales llenas de historias o hoteles de lujo donde todos sus deseos son órdenes. Y si hiciera frío, puede reservar un lugar con chimenea



para dos. Verá cómo al día siguiente la complicidad es tan grande como el Alentejo. Y sentirá deseos de volver.

A lo largo de kilómetros de dehesa hay sensaciones que no querrá perderse.



TRADICIÓN ECUESTRE

> Entre escenas centenarias, descubre la casa del Puro Sangre Lusitano.



Encontrar refugio y confort en palacios, conventos y casas señoriales donde todos sus deseos son órdenes.

Entréguese al romance sin reservas

PASEOS EN BARCO

Por el inmenso lago Alqueva, en Montargil, de Vila Nova de Milfontes a Odemira, por el Estuario del Sado y en toda la zona costera existen muchas posibilidades para admirar los paisajes navegando al ritmo de las olas o disfrutando de las tranquilas aguas de los embalses. Aproveche el buen tiempo para descansar y enamorarse.



ROMANTICISMO

Aproveche los rincones y los detalles que invitan al romance para disfrutar de una escapada en pareja.

PLAYAS ATLÁNTICAS

Desde las playas de brisa hasta la ganta de Sines, el animal se extiende muchos kilómetros, donde se pueden encontrar rincones para dos. Más al Sur, los acantilados forman playas casi secretas. Para los adeptos al natación, se recomiendan las playas de Salto, en Sines y la de Alenteirinhos, en Odemira.

PASEOS A CABALLO

Para quienes prefieren las actividades al aire y los amantes de los caballos, no hay nada mejor que dar un paseo por los campos por la mañana o al final de la tarde. Las empresas de animación y los establecimientos hoteleros ofrecen diversos programas, incluidos paseos en cebra.

PASEOS EN GLOBO

Flotar sobre los cielos del Alentejo es sin duda una experiencia que deja huella. La paz y la tranquilidad que se sienten alcanzan su máxima expresión en un cielo limpio, desde donde se contemplan vistas inmensas y los fascinantes colores de los campos en toda su extensión. Una experiencia que no puede dejar de vivir en una región que reúne las condiciones ideales para este tipo de paseos.

RUTA DE LOS VINOS DEL ALENTEJO

La mejor forma de conocer la importancia creciente de los excelentes vinos del Alentejo, las hermosas viñas y algunos de los lugares con más encanto del paisaje regional es hacer las rutas vitivinícolas, como la de São Mamede, la Histórica y la del Guadiana, así como visitar museos y bodegas, al tiempo que se aprecian amenazas y paladares inolvidables.



SPAS

Si busca una experiencia de bienestar y equilibrio cuerpo-mente, los fabulosos SPAS disponibles en resorts, hoteles urbanos y establecimientos rurales repartidos por todo el Alentejo ofrecen una serie de servicios para hacer su estancia más perfecta si cabe. Terapia, masajes, tratamientos faciales y corporales o envolturas... Una oferta personalizada y altamente cualificada.

Mímese con los mejores tratamientos y masajes en los elegantes SPAS que encontrará por toda la región.

APRENDER A COCINAR

La gastronomía del Alentejo ofrece sabores y condimentos que se transmiten como un secreto de generación en generación. Aprender a preparar los platos tradicionales de esta región, desde la gran variedad de entrantes hasta los platos principales, sin olvidar los famosos postres, es posible con los mejores chefs de la cocina del Alentejo. Existen programas que incluyen clases de cocina en Beja, Estremoz, Portel y Santiago de Cacem.



BARCOS-CASA

A lo largo de los extensos márgenes del mayor lago artificial de Europa existen lugares para dar estupendos paseos, sorprendentes

pueblos ribereños donde predominan las actividades náuticas, puertos deportivos, establecimientos hoteleros y buenos sitios para probar lo mejor que ofrecen estas tierras. Las actividades náuticas son una de las principales atracciones de esta región, distinguida por su patrimonio y su producción vitivinícola. Alójese en un barco: es una experiencia única. Puede navegar con total libertad y seguridad, viviendo momentos sumamente románticos.



alentejo

itinerario

EL ALENTEJO ES SINÓNIMO DE REFUGIO PARA DOS

El Alentejo es un lugar de encuentro con la naturaleza, la paz, el paisaje y, por lo tanto, con su lado más romántico. Alojarse en un hotel con encanto rodeado por la llanura del Alentejo, un vino blanco al final de la tarde, un baño en el mar o un atardecer en la cima de un acantilado son solo algunas de las muchas propuestas para vivir el Alentejo en pareja. Despiértense en un monte (cortijo típico) del Alentejo, en un hotel o en un parador. Rodeado por un paisaje bucólico, con la garantía de que dispondrá de cuanto necesite.

Aquí, el patrimonio natural se aúna con el diseño y la modernidad en infinitas ofertas para vivirlas y saborearlas con calma, minuto a minuto. Como no



BODEGA MAYOR

> De líneas depuradas y soaves, es un lugar que no puede dejar de visitar.

Dequite tranquilamente los mejores vinos en esta bodega de carácter minimalista diseñada por Siza Vieira.

hay prisa, por la mañana o al final de la tarde se pueden dar paseos a caballo o en calesa. Si le apetece respirar el aire puro de la sierra, vaya a Marvão. Esta ciudad-fortaleza amurallada, también conocida como el Nido de las Águilas, data del siglo IX y se encuentra a 862 metros sobre el nivel del mar en pleno Parque Natural de la Sierra de São Mamede, donde podrá disfrutar de la naturaleza en todo su esplendor, entre senderos de pinos y olivos. Y como no solo de paisajes que dejan sin aliento vive el Alentejo, la Bodega Mayor, cerca de Campo Maior y de autoría del célebre arquitecto Siza Vieira (galardonado con el premio Pritzker en 1992), es una de las paradas obligatorias. Aquí podrá visitar las instalaciones y degustar los mejores vinos de la región. Otra sugerencia cultural que no debe perderse es el Museo de Arte Contemporáneo de Elvas. Un recorrido por el arte portugués contemporáneo desde los años ochenta hasta nuestros días, con exposiciones de pintura, fotografía, escultura e

Como no hay prisa, por la mañana o al final de la tarde se pueden dar paseos a caballo o en calesa.

ENAMORARSE

> Adiéstrate en los pueblos y en sus calles laberínticas. Disfrúte de una tierra donde el tiempo no existe, de castillos, palacios y remaneros. Dedíquese exclusivamente a su acompañante.



IMAGINARIO

> Pasee por los lugares que inspiraron obras de grandes autores portugueses.



MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE ELVAS

> Una visión global del arte portugués desde los años ochenta hasta la actualidad.



COLECCIÓN ANTONIO CACHOLA

> Su acervo, exclusivamente nacional, está integrado por más de trescientas obras de pintura, escultura, fotografía o instalaciones.



Cene cerca del mar. Deléitese con una cocina de autor sencilla o sofisticada. Siempre exquisita.

instalaciones que siempre sorprenden.

No muy lejos, vale la pena dar un paseo en barco por el lago Alqueva. Pero si prefiere disfrutar del amor más cerca del cielo, olíjase un paseo en globo sobre la inmensa llanura del Alentejo y disfrute de un silencio absoluto. Vuelva a tierra y haga una parada en Serpa para conocer el singular conjunto arquitectónico formado por el castillo, las murallas y el acueducto, clasificado como Monumento Nacional. Continúe hasta Mértola, disfrute de su playa fluvial y visite las impresionantes minas de São Domingos. Avanzando hacia aguas más saladas, no deje de disfrutar de las vistas y los aromas de las jaras del Pico do Mú, en plena Sierra de Caldeirão, cerca de Almodôvar.

En el litoral, deléitese con las cataplanas y calderetas. En el Alentejo, lugar de sabores que dejan huella y nos hacen volver, las rutas gastronómicas son cada vez más numerosas. Como cerca del mar, saboreando un pescado fresquísimo regado con un vino blanco, o pruebe la fusión de los sabores tradicionales con una cocina de autor cada vez más sofisticada.

Un tiempo de calidad para escapar de la rutina

PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE SÃO MAMEDE

El mayor relieve al sur del Tago se eleva sobre la llanura para conformar una sucesión de montañas y valles de singular belleza cruzados por arroyos y que constituyen un patrimonio natural bien conservado que sirve de telón de fondo para algunas de las rutas y paisajes más impresionantes. Un lugar para perderse entre la frondosa vegetación y las limpias aguas.

CENTRO DE ARTES DE SINES

Dedicado al arte contemporáneo, el Centro de Artes de Sines es un importante espacio de divulgación cultural y artística que cuenta con un intenso programa de exposiciones, conciertos y actividades variadas. Situado a la entrada del centro histórico de la ciudad, su galardonado edificio merece por sí solo la visita.



Reserve tiempo para relajarse un rato junto a una chimenea o a la orilla del mar. Experiencias de confort que el Alentejo sabe muy bien cómo proporcionar.

TURISMO RURAL

En fincas, casas palaciegas, montes (cortijos típicos) recuperados o quintas, viva la serenidad del campo y la cercanía de las gentes, disfrute de entornos de gran valor arquitectónico, participe en labores agrícolas, actividades al aire libre o haga deporte.

ERMITAS CON VISTAS IMPRESIONANTES

Las ermitas, en otros tiempos lugares de culto, son hoy en día puntos privilegiados y elevados de las ciudades y pueblos: donde están localizadas, contemplan una panorámica impresionante desde ermitas situadas a gran altura, como las de Nuestra Señora de Azares (Castro Verde), San Antonio de las Azeves (Vidigueira), Nuestra Señora de Guadalupe (Serpa), San Amaro (Almodôvar) o Nuestra Señora de la Peña (Castelo de Vide), entre otras.

SABORES DEL MAR

Las calderetas de rapa, rapa, conrui, angulas, cacin o mejillones son una especialidad que se puede degustar a todo lo largo de la costa. Al igual que las tradicionales cataplanas de pescado, marisco o carne, el marisco (percebes, ostras, caracóis), el pescado à la brasa, el gajoado con pescado frito, la rapa de castro... Los sabores del mar del Alentejo siguen llamando la atención de quienes aprecian una gastronomía más natural.



ALDIAJAMIENTO

Puede que elegir un alojamiento para descansar bien no le resulte tan fácil, ya que la oferta de calidad y exclusividad es sumamente amplia. En palacios, castillos medievales, antiguos conventos, hoteles con encanto y de lujo, con vistas a la llanura, en el centro de los pueblos y ciudades históricas o cerca del mar existen numerosos refugios que serán céntricos de su escapada romántica.



GOURMET

Descubra la diversidad de las tradiciones gastronómicas del Alentejo en los fantásticos restaurantes típicos de la región (la lista es interminable) o a través de las propuestas de los nuevos chefs que interpretan como nadie los sabores de la región en una cocina

de autor más sofisticada. El aceite de oliva, las hierbas aromáticas, los quesos, las carnes o el vino son experiencias de sabor que no quiere perderse. Visite las tiendas locales, donde podrá probar y comprar una gran variedad de productos de máxima calidad, como licores, compotas, dulces, quesos, bizcochos, embutidos o miel de la región.

GOURMET Y TRADICIONAL

Lo que hace gastronómicamente inigualable a esta región son los sabores, los colores y las texturas.

Con la mochila a la espalda

El Alentejo es sol, es música, es mar, es cielo, es aventura, es zen, es extremo.



Volar en parapente, observar las aves y sus hábitats, disfrutar del campo o simplemente ir a la playa. El Alentejo ofrece todo esto en sus relajantes tierras. Un verdadero paraíso para los amantes del aire libre, para quienes buscan aventuras y nuevas experiencias. Una región donde practicar deportes extremos en tierra, el agua o el aire es tan natural como el aire puro que en ella se respira. Donde puede pasear

ITINERARIO
 > Tiene nota de nuestras propuestas y reventaba su tiempo.

por la llanura o caminar bajo un cielo estrellado. Descubrir paisajes intactos a través de ríos y sierras. Contemplar extensas panorámicas a pie o en bicicleta de montaña, o enfrentarse a sus límites en pruebas de orientación por valles y montañas. Conocer el patrimonio y las tradiciones gastronómicas de gentes hospitalarias. Saltar en paracaídas o descender un río en kayak. Un sinfín de planes y entretenimientos para todos los días de la semana. ¿Está preparado?



SURF

> La playa de São Torpes cumple las expectativas de cualquier surfista. Considerada uno de los mejores lugares de la región para practicar este deporte, cuenta con escuelas abiertas todo el año e importantes torneos que encuentran aquí un lugar privilegiado. Del Cabo de Sines a Vila Nova de Milfontes, la Playa Grande de Porto Covo y las de Malhão y Alcaides son otras de las más demandadas por los amantes de las olas.

Un verdadero paraíso para los amantes del aire libre, para quienes buscan aventuras y nuevas experiencias. El Alentejo ofrece mucho en su inmenso territorio.



Saltar en paracaídas o descender un río en kayak. Un sinfín de planes y entretenimientos para todos los días de la semana.

Vivir muchos momentos entre amigos

CAMPING

Por la costa, en los embalses, en parques naturales, junto a los ríos o en la llanura, el Alentejo cuenta con una amplia oferta de campings para todos los gustos. Desde la acampada más tradicional en tienda hasta alojamiento de pequeña dimensión. Todo lo necesario para disfrutar de esta maravillosa riqueza ambiental y paisajística, pero también para la acción, ya que muchos campings disponen de instalaciones deportivas propias



que ofrecen excelentes condiciones para la práctica de piragüismo, remo, tenis, bicicleta de montaña, esquí acuático o vela.



PASEOS A PIE Y EN BICICLETA DE MONTAÑA EN EL PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE SÃO MAMEDE

Tiene una superficie de más de 56.000 hectáreas y es el lugar más alto del Alentejo, situado a 1025 metros sobre el nivel del mar. Entre montes, valles y arroyos se esconde una diversidad paisajística que crea un mundo perfecto para recorrer a pie o en bicicleta de montaña. Las cinco rutas señalizadas permiten aventurarse sobre peñascos, acantilados, entre robles y



castaños, recorrer caminos y calzadas medievales, llegar a Alentejo pobladas de alcornoques, encinas y olivos, descubrir pinturas rupestres o cruzarse con aves, jabalíes, jinetas y diversos anfibios. Los puntos de partida se encuentran en Portagem y en los pueblos de Marvão y Gallegos. Para disfrutar al máximo del parque, alójese en una de sus casas-refugio o en el centro de acogida.

DIVERSIÓN NOCTURNA

Las estrepitosas condiciones del lago de Alqueva, con su inmensidad de agua y varios pueblos ribereños, hacen de esta zona un lugar privilegiado para practicar el esquí acuático. El Puerto Deportivo de Arneira, en Portel, además de ofrecer piragüismo y vela, cuenta con unas aguas tranquilas y sin influencia del viento para poder hacer prácticas, cursos y otras actividades similares. El embalse de Maranhão, en el Club Náutico

ESQUÍ ACUÁTICO

Las estrepitosas condiciones del lago de Alqueva, con su inmensidad de agua y varios pueblos ribereños, hacen de esta zona un lugar privilegiado para practicar el esquí acuático. El Puerto Deportivo de Arneira, en Portel, además de ofrecer piragüismo y vela, cuenta con unas aguas tranquilas y sin influencia del viento para poder hacer prácticas, cursos y otras actividades similares. El embalse de Maranhão, en el Club Náutico

de Avis y con una escuela de esquí con pista de saltos, o el embalse de Montargil también reúnen las condiciones ideales para pasar un día lleno de emociones fuertes. El embalse de Ataboieira, en Montemor-o-Novo, dispone de una escuela de esquí acuático y wakeboard dirigida por dos campeones nacionales de estas modalidades deportivas cuya misión es enseñar, desde la iniciación hasta la alta competición.



EL ALENTEJO SOBRE RUEDAS

Momentos de pura adrenalina. Pase una buena tarde con su grupo de amigos.

KARTÓDROMO DE ÉVORA

El kartódromo de Évora, con 908 metros de largo por 7 de ancho, está abierto para vivir experiencias más extremas, sobre todo para los amantes de los coches y de las pruebas de habilidad y velocidad. Aquí se alquilan karts para hacer pruebas individuales o en grupo.

VUELO EN GLOBO

Las llanuras del Alentejo, una de las pocas llanuras de Europa donde se puede volar durante prácticamente todo el año, fueron elegidas como uno de los mejores entornos para volar en globo y es aquí donde la práctica de esta actividad se inició en Portugal.

alentejo itinerario

EL ALENTEJO ES SINÓNIMO DE AVENTURA

No resulta difícil despertar nuestro instinto de exploradores al llegar a campos inmensos donde soplan los vientos de la sierra, del río y del mar. Como si los que tienen la suerte de pasar por aquí fueran los primeros. Aunque no sea un viajero organizado y se olvide de la brújula, lo cierto es que en cualquier coordenada el Alentejo promete paisajes inolvidables y experiencias en cada uno de sus fascinantes rincones. En este lugar de llanuras, cruzado por arroyos, mar y campos que nos llenan el espíritu de viajes y experiencias, tanto acampar como alojarse en uno de los montes (cortijos típicos) encañados, junto a la llanura, en las sierras o cerca del mar, son buenas maneras de vivir plenamente el auténtico Alentejo. Aquí se pueden explorar campos de violetas, observar aves únicas y descubrir paisajes que permanecen en la memoria, en plena llanura, en la cima de un acantilado, en una dehesa o junto al mar. A medio camino entre la sierra y el mar, entre lagunas, ríos y campos que se pierden en el horizonte, coja los primáticos por la mañana y contémpole otro Alentejo: una región perfecta para la observación de aves durante todo el año, en los valles y estuarios de los ríos. Castro Verde, Mértola, Barrancos, Mourão, lagunas de Santo André y Sancha o el embalse de Caia son

PLAYAS

> Desde Tróia a Vila Nova de Milfontes, es muy fácil encontrar playas para desconectar del mundo. Un extenso arenal continuo que se extiende a lo largo de decenas de kilómetros.



CASTILLOS

> Siento a descubrir los castillos del Alentejo, localizados en un entorno natural único.



AIRE LIBRE

> La diversidad del Alentejo ofrece las condiciones ideales para la práctica de la orientación, ya sea a pie, en bicicleta de montaña o en carreras de aventura.



FESTIVAL DEL SUOESTE

> Es uno de los eventos que no debe perderse en el Alentejo y uno de los más importantes a nivel nacional. La apuesta por la diversidad de artistas atrea a una gran multitud a Zambujeira do Mar. Desde 1967 han asistido a este festival más de un millón de personas, atraídas por estilos musicales tan diversos como el rock, el folk, la música electrónica y el pop. La posibilidad de acampar y las playas cercanas son los principales atractivos del festival.



Si quiere disfrutar de la naturaleza, adétrese entre valles y arroyos haciendo las rutas de senderismo o dando paseos en bicicleta de montaña.

lugares destacados para observar aves.

En excursión, no muy lejos, en Marvão, no se pierda el Festival Al Mossasá, que celebra la fundación de la villa y donde se puede encontrar un mercado árabe, artesanía, gastronomía, música y teatro. Si quiere disfrutar de la naturaleza, adétrese en las sierras, entre montes, valles y arroyos, haciendo las rutas de senderismo o dando paseos en bicicleta de montaña.

Con 1025 metros de altitud, el Parque de São Mamede es el punto más elevado del Alentejo. Recorra sus más de 66.000 hectáreas de extensión haciendo las cinco rutas de senderismo señalizadas. Los embalses circundantes de Caia, Montargil, Maranhão y Divor son otra forma perfecta de explorar la naturaleza y practicar deportes como el esquí acuático, el remo, la vela, el piragüismo o simplemente nadar.

En Cabeço de Vide, cambie el agua por el aire y vuele en globo hasta Évora. Si esto no fuera suficiente, en el aeródromo de Évora puede saltar en paracaídas a 3000 pies de altura sobre la ciudad. Si no le gusta volar, pase por Évras y disfrute de un buen rato cultural en el Museo de Arte Contemporáneo, donde se expone

FLORA

> El clima es determinante en la singularidad del paisaje de la región, dominado por especies como el alcornoque, la encina y el olivo.



parte del acervo de la colección António Cachola, integrada por más de trescientas obras del arte contemporáneo portugués. Al llegar al lago Alqueva, continúe hasta Barrancos y visite allí el Parque de Natureza de Noudar. Al atardecer, cuando el cielo se cubra de colores cálidos, contemple la puesta de sol o pruebe a hacer parapente o ala delta descendiendo desde lo alto de los acantilados del litoral o de las montañas del interior. Para quienes sean aficionados a ver atardecer en la playa, desde Zambujeira do Mar hasta Tróia existen muchas playas por descubrir. A principios de agosto, el Festival del Sudoeste de Zambujeira do Mar, y el Festival de Músicas del Mundo de Sines, a finales de julio, hacen las delicias de los melómanos que no renuncian a un verano de playa. Para los amantes de las olas, la playa de São Torpes es perfecta para hacer surf.

Actividades extremas para los más atrevidos

PARAPENTE / ALA DELTA

A los intrépidos del vuelo libre, el Alentejo les ofrece impresionantes despegos. La Sierra de Alcaria Ruiva, en Mértola, es uno de los mejores lugares para practicar parapente. Los aficionados al paracaidismo disponen de extensas llanuras que se convierten en las mejores pistas. La primera competición en el cielo del Alentejo tuvo lugar en Castelo de Vide en 1991, desde ahora se celebra un Abierto Internacional que reúne a competidores nacionales y extranjeros.



PARACAIDISMO

Mucha adrenalina es lo que le espera en el Aeródromo de Évora todos los fines de semana y festivos. Para saltar a 3000 pies sobre la ciudad hace falta valor, pero es una experiencia única que nunca olvidará. Para los aficionados a las tablas, el skyurf también se puede practicar aquí, con la variante " tandem " para los menos experimentados, que consiste en saltar atado al instructor, quien controla la apertura del paracaídas.

ORIENTACIÓN

La diversidad del Alentejo ofrece las condiciones ideales para la práctica de la orientación, ya sea a pie, en bicicleta de montaña o en carreras de aventura, o también a caballo, en piragua o en las tan concurridas pruebas nocturnas. Entre ríos, colinas, valles, sierras y llanuras, las rutas son interminables y las pruebas y competiciones, que pasan por varios municipios, permiten estar en contacto permanente con la naturaleza.

Experiencias únicas que recordará siempre. Solo hace falta valor.



EMBALSES

Los embalses del Alentejo, lugares para vivencias y experiencias, ofrecen las condiciones perfectas para practicar deportes náuticos. En medio de valles y medradores de dehesas, desde Montargil, Maranhão, Caia, Alvito, Divor, Pêgo do Altar, Santa Clara hasta la inmensidad del Lago Alqueva, existen las condiciones y entornos ideales para practicar vela, piragüismo, remo, natación, esquí acuático, windsurf, surf acuático o navegar tranquilamente para probar suerte pescando.



PARQUE NATURAL DEL VALLE DEL GUADIANA

Desde la Sierra de Serpa hasta la frontera con el Algarve hay más de 69.000 hectáreas de naturaleza. Una extensa zona protegida que cuenta con siete rutas de senderismo para descubrir lugares como el singular Pulo do Lobo o la Sierra de Alcaria, el punto más alto del parque, desde donde se puede disfrutar de una espectacular vista de la llanura a 370 metros de altitud, los valles del Guadiana y sus materiales mediterráneos, y una gran variedad de fauna y flora.



SABORES

Los platos típicos del Alentejo han ganado adeptos y fama. Son preparados por los mejores chefs y apreciados más allá de las fronteras de esta región.

GASTRONOMÍA

El Alentejo es conocido por su exquisita y variada gastronomía, que ofrece auténticos manjares. Pescados y mariscos en el litoral, carnes de cerdo y cordero en el interior, el pan obligatorio en cualquier mesa, los irresistibles dulces y vinos... son muchos los

productos tradicionales que puede degustar en los restaurantes y tascas y comprar en los mercados locales. Sin olvidar las hierbas del campo y de los arroyos, que les dan a los platos el toque exclusivo del Alentejo.

Séniors activos

El Alentejo es encanto, es historia, es cultura. Es para usted.



ITINERARIO

> Conozca todos los detalles de las Rutas del Vino, de los Frescos o del Mármol. Siga nuestro itinerario y diviértase.

Venga a descubrir una región que sabe valorar su patrimonio, su cultura y su naturaleza.

Estimule sus sentidos. Recorra pueblos y ciudades que conservan las señales de su pasado y albergan tesoros, Historia e historias. Déjese llevar en las visitas guiadas. Pregunte, hable, aprenda, comparta. Vea de primera mano tradiciones genuinas en fiestas regionales, la gastronomía y la artesanía. Viaje en busca de aquel plato que todavía no ha probado y que no encuentra en ninguna otra parte. Sorpréndase con

Sienta la tranquilidad del campo y respire hondo. Estimule sus sentidos.

las manos expertas que dan forma al barro. Escuche el cantar de los hombres y las mujeres y siga su ritmo particular.

Participe en actividades al aire libre, sienta la tranquilidad del campo y respire hondo. Vaya a la caza de la presa o relájese mientras no pica ningún pez. Coja el palo de golf, póngase en posición y concéntrese en el movimiento. Disfrute del placer de alojarse en el medio del campo. O de dormir en un castillo o despertarse en la antigua celda de un monje. Todo esto y mucho más es posible en el Alentejo.



GOLF

> Entre dunas y pinares, el Trilix Golf es el lugar ideal para practicar este deporte. Pero tenga en cuenta que los expertos dicen que es uno de los campos de golf más exigentes de Portugal. Inaugurado en 1980 y de autoría del prestigioso arquitecto Robert Trent Jones, ofrece excelentes servicios.



Un mundo lleno de posibilidades

OBSERVACIÓN DE AVES

Coger los prismáticos y salir a descubrir aves es una actividad que cuenta con cada vez más adeptos. El Alentejo, donde existe una gran diversidad de especies de aves, tanto locales como migratorias, raras o comunes, es un entorno de excepción para esta actividad durante todo el año, en los valles y estuarios de los ríos, en las distintas Zonas de Especial Protección de las Aves, incluida la vasta zona de Campo Branco, en Castro Verde, donde se pueden observar las

famosas arandanas. Pero también en las regiones de Mourate, Évora, Reguengos de Monsaraz, Cuba o Nisa, una de las más ricas del Alentejo y de Portugal desde el punto de vista ornitológico. En el pueblo de Mértola, con una colonia de cernicabras piramidal única, en las alrededores de Mourão, hábitat de rehalles dorados y alcavilines reales.

El Alentejo, donde existe una gran diversidad de especies de aves locales y migratorias, raras o comunes, es perfecto para la práctica de la observación de aves.



EL CANTO DEL ALENTEJO

Las labores del campo, la melancolía, la soledad, el amor y la nostalgia son algunos de los principales temas de las modas (tipo de canciones tradicionales del Alentejo) cantadas "a capela". En otros tiempos, los hombres y las mujeres se entregaban al canto durante el trabajo cotidiano, y lo continuaban en fiestas y romerías, en las tabernas o las veledas. Hoy en día existen numerosos grupos corales separados por todo el Bajo Alentejo que dan a conocer esta forma única de cantar.

RUTAS DE NATURALEZA EN CABRELA Y MONFURADO

Red de cuatro rutas señalizadas y circulares cuyos puntos de partida son los pueblos de Escoural, São Cristóvão y Cabelna, así como el Centro de Interpretación Ambiental, en el municipio de Montemor-o-Novo.

PARQUE NATURAL DEL SUROESTE DEL ALENTEJO Y COSTA VICENTINA

De São Torpes a la playa de Burgau, el Parque Natural del Suroeste del Alentejo y Costa Vicentina tiene una extensión de 170 km. Escenario de paisajes diversos, destaca por su importancia biológica, por los acantilados, los bosques sobre arenales y cursos de agua y los lagos temporales.

RUTA DEL PATRIMONIO MINERO DE ALJUSTREL

Itinerario que recorre varios puntos de referencia de la actividad minera de este municipio. Está debidamente señalizado con paneles informativos y pasa por el povo Vipsica, el molino triturador, Corta de São João y la ermita

de Nuestra Señora del Castillo. En cada uno de estos lugares hay información disponible, fotografías y textos con explicaciones de carácter histórico, geológico y ambiental.



RUTA DEL FRESCO

En los municipios de Alvelo, Cuba, Partel, Vidigueira y Viana do Alentejo hay todo un patrimonio por descubrir: las pinturas murales, con diferentes recintos en cada zona. En Évora, los frescos barrocos se suman a este conjunto pictórico memorable.

RUTA DEL MÁRMOL

En Estremoz, Beja, Vila Viçosa y Alandroal, la extracción y transformación de esta piedra natural constituye una importante industria. Descubra los usos del mármol en palacios, iglesias y en la propia calzada de las calles. Visite el Museo del Mármol en Vila Viçosa.

RUTAS DE LA TRADICIÓN

Recorra el Alentejo siguiendo las Rutas del Fresco, del Mármol, de los Sabores y de los Vinos. Las Rutas de la Tradición.



Escuche el cantar de los hombres y las mujeres y siga su ritmo. Recorra pueblos y ciudades que conservan las señales de su pasado y albergan tesoros, Historia e historias.

alentejo itinerario

EL ALENTEJO ES SINÓNIMO DE TRADICIÓN

Es una región de sabores, paisajes, artesanía y legados del pasado. Un lugar donde es necesario alojarse y sumergirse en siglos de Historia para poder comprender el tiempo en toda su plenitud, en todos sus sentidos.

Entre los lugares que hacen del Alentejo sinónimo de historia y tradición se encuentra Castelo de Vide, localidad conocida como la "Sintra del Alentejo". Inicie su viaje en el tiempo, con tiempo. Contemple su arquitectura, admire las fincas del siglo XVIII y los jardines, los portales góticos, las iglesias y la judería. No muy lejos, no deje de visitar el Museo de la Tapicería de Portalegre, dedicado a su fundador, el industrial Guy Fino, y con una colección que incluye obras de artistas como Almada Negreiros, Maria



ÉVORA

> Évora, Patrimonio de la Humanidad, es una de las ciudades más visitadas del Alentejo. Entre sus monumentos, bien conservados, predominan los palacios, las iglesias y los espacios públicos. Además, es una de las ciudades portuguesas con mejor calidad de vida.

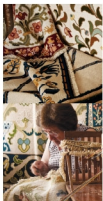
Un lugar donde es necesario alojarse y sumergirse en siglos de Historia.

Keil, Júlio Pomar y Vieira da Silva. Haga la ruta por las ribeiras del Tajo, recorra a pie el paso de madera que está junto al río, entre la playa fluvial de Almalá y el pueblo de Belver, con el castillo como telón de fondo. Disfrute de la gastronomía de Portalegre, especialmente de sus embutidos. Y si es aficionado a la pesca, vaya a poco más allá hasta Ponte de Sor, el embalse de Maranhão o el de Montargil. Si prefiere la caza, no deje de hacer una parada en Sousel. Bajé y pare en Elvas para comer una tarta sericaia. Justo al lado, en Estremoz, ciudad de vestigios barrocos, comienza la Ruta del Mármol. A partir de aquí se pueden visitar palacios e iglesias, fincas y casas modestas e incluso tabernas y calzadas revestidas de mármol.

A continuación, vaya a Borba, que también forma parte de la Ruta del Mármol, y no olvide que esta es una tierra de buenos vinos y, por lo tanto, un lugar de parada obligatoria en la Ruta de los Vinos del Alentejo. En Vila Viçosa, fíjese en los trabajos de mármol de las fachadas de las iglesias y, por supuesto, en el suntuoso Palacio Ducal, en el Convento de los Agustinos y en el Convento de las Llagas. No muy lejos de allí, las alfombras de Arraiolos para los amantes de la artesanía, o la Ruta de Naturaleza

ALFOMBRAS DE ARRAIOLOS

> Imagen de marca del municipio, de lana, bordada a mano, con motivos coloridos y florales.



POMARÃO

> Aproveche el buen tiempo para descansar descubriendo el Guadiana y las tranquilas aguas de sus embalses.



MUSEO DE LA TAPICERÍA DE PORTALEGRE

> La armoniosa combinación de la técnica con el talento artístico de la pintura contemporánea, en la antigua finca de Barros Castelo Branco.



PALACIO DUCAL DE VILA VIÇOSA

> Una fachada de 111 metros de longitud revestida con mármol de la región. Un ejemplo único de la arquitectura portuguesa y uno de los edificios más famosos del Alentejo.



REINA DE LA LLANURA

> Beja se eleva sobre la llanura, fortificada por la alta Torre del Castillo, construida íntegramente en mármol, y por un importante patrimonio arquitectónico, museos, iglesias, calles laberínticas y rincones apasionantes.

Porque hay experiencias que le van bien

CAZA

Con otros pequeños o grandes, turísticos, municipales o de asociaciones repartidos por toda la región, el Alentejo goza de las condiciones ideales para la práctica de la actividad cinegética. Moura, Sousel, Almodôvar, Arraiolos, Mértola, Ponte de Sor y Moura son algunos de los destinos más solicitados para la caza de conejos, liebres, perdices, palomas o jabalíes.



Como el Alentejo es naturaleza, hay rutas de caza y pesca debidamente señalizadas. Elija su itinerario y diviértase.

GALÊÃO DO SAL

Embarcación tradicional del río Sado que fue utilizada para transportar la sal durante siglos. En la actualidad, estas embarcaciones permiten dar agradables paseos por la Reserva Natural del Estuario del Sado, donde puede ver delfines, admirar la belleza natural circundante, y conocer el patrimonio recorriendo los vestigios romanos y fenicios hasta llegar al singular muelle palafítico de Carrasqueira.



ESPECIALIDADES

La mejor es irlos probando todas, poco a poco, en compañía de un entendido.

GASTRONOMÍA REGIONAL

El aceite de oliva de Moura, los queso de Nica y Serpa, los embutidos de Portalegre, las caldeiras de Odemira, el jamón serrano de Barrancos, las quesadillas de Évora, la tarta sericaia de Elvas, las carnes de cerdo y tomate, la sopa de verdolagas o de comens, las migas... Son muchas las especialidades que probar.

ENOTURISMO

Para que pueda orientarse por la extensa región vitivinícola, que comprende las subregiones de Portalegre, Borba, Redondo, Tezós do Sado, Riqueungos de Monsaraz, Vidigueira, Moura, Évora y Granja/Amareleja, se ofrecen los itinerarios de la Ruta de los Vinos del Alentejo para descubrir las hermosas villas, ponerse en contacto con los productores y conocer algunas de las lagunas con más encanto del Alentejo. Y, por supuesto, para degustar los excelentes y cada vez más apreciados vinos de la región.



Visite las localidades famosas por sus viñedos y tómesela una copa de vino. Verá cómo le deja huella.

POUSADAS (PARADORES)

Las Pousadas del Alentejo, situadas en antiguos conventos o monasterios, ofrecen una opción privilegiada de alojamiento para descansar y disfrutar de un servicio excelente en Alcôzer do Sal, Albita, Arraiolos, Beja, Cabo, Elvas, Estremoz, Évora, Marvão, Santa Clara y Vila Viçosa.

ACTIVIDADES

Practique tenis, caza, equitación, pesca y golf en las llanuras, sierras y valles. O, sencillamente, dé paseos a pie.

RUTA DE LOS SABORES DEL ALENTEJO

Un viaje por el patrimonio de los productos tradicionales que hacen del Alentejo una región única. Aquí se cultivan y producen especies y variedades, unas autóctonas, otras adaptadas, se preservan las recetas y se reconoce un saber inigualable que da lugar a alimentos que quedan grabados en la memoria.

PESCA

Desde el Guadiana hasta los embalses de Montargil y Maranhão, desde Santa Clara y Vêlha hasta las riberas de Moura y Lago Alqueva, son muchos los lugares que ofrecen las condiciones ideales para la práctica de la pesca deportiva. Con la garantía de pasar un día de auténtico relax.



