

**Ribatejo**  
Vive la tradición

# Naturaleza

Tanto por vivir  
Tanto por contar

**Vive Ribatejo**





## Vive la naturaleza

La ribera del verde, el azul y el ocre

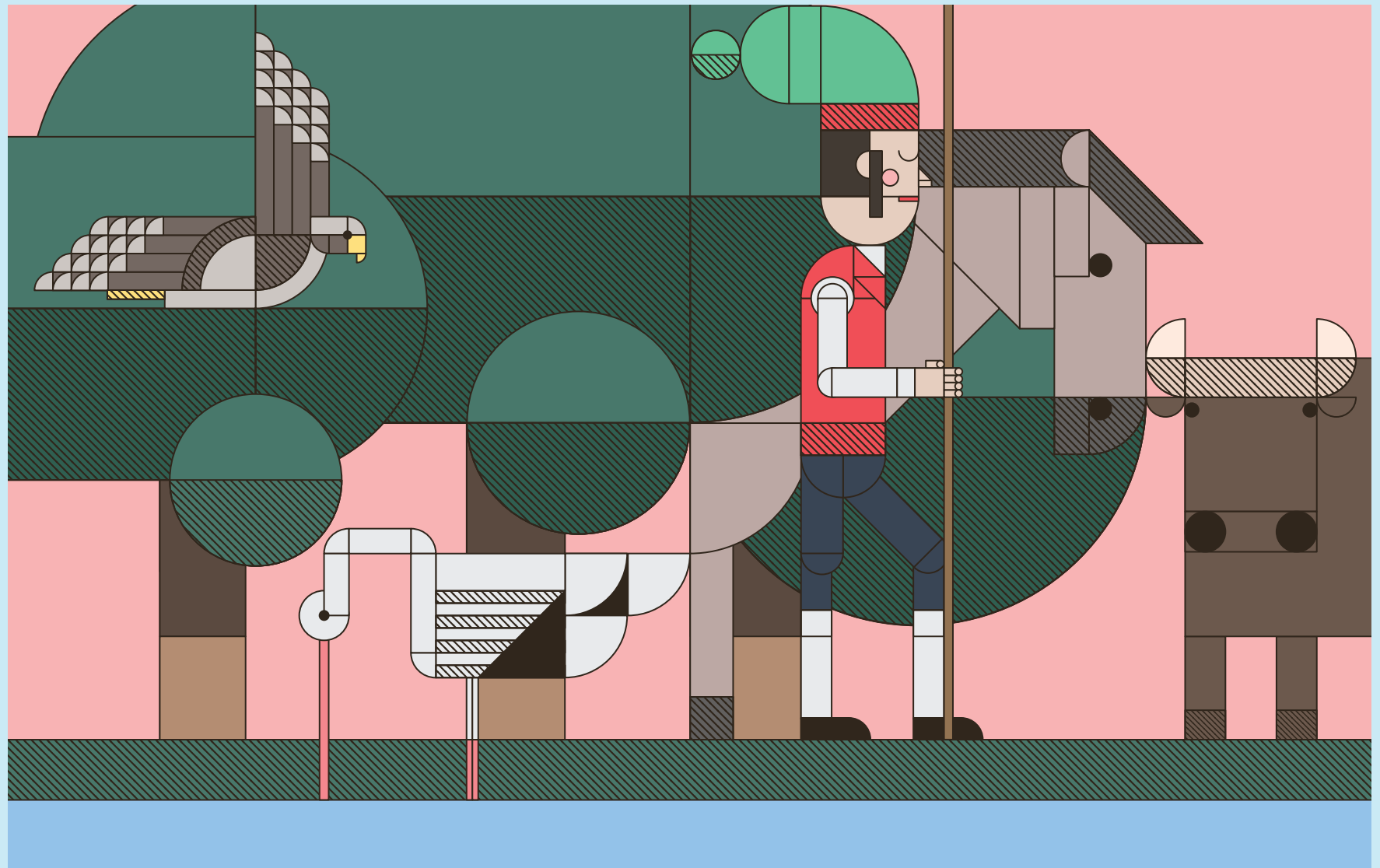
El Tajo es un inolvidable compañero de viaje en Ribatejo. El río acompaña al visitante hasta el final y se queda con él mucho tiempo después. Su cauce y sus orillas se disfrazan en cada estación y en cada visita, siempre los mismos y siempre renovados.

El Tajo marca la vida y los ritmos, y es también el responsable de los tres tipos de paisajes de la zona: la *lezíria*, los *bairros* y las *charnecas* o páramos. La *lezíria* es el entorno ribereño, las zonas inundables, fértiles y llanas que combinan las pintorescas imágenes de los arrozales y trigales con las de las vacas y caballos pastando. Es el lugar idóneo para pegar la hebra con los campesinos, observar los trabajos y asomarse a la parte más laboriosa de su vida lenta.

El *bairro*, al norte del Tajo, es un familiar paisaje de viñas y olivares con un terreno arcilloso o calcáreo de un cálido tono marrón y con una vida muy ligada a las cosechas.

Al otro margen del río, las *charnecas* o páramos ofrecen una belleza desnuda de suelos secos y arbustos endémicos que invitan al recogimiento.

Un paisaje diferente para cada día, un viaje a otro mundo a un tiro de piedra de tu casa.



## Municipios

### Alpiarça

La Casa dos Patudos, la imagen más reconocible de Alpiarça, es también un símbolo de la arquitectura conceptual que alberga una sorprendente colección de arte.

Para los amantes de la naturaleza, la reserva del Cavallo Sorraia o la Albufeira dos Patudos proponen parajes verdes y deportes acuáticos.

### Benavente

Famosa por su ganadería y por el sabor inigualable de su carne, Benavente ofrece al viajero la oportunidad de conocer la Reserva Natural del Estuario del Tajo, una zona protegida donde contemplar el equilibrio de la naturaleza salvaje y los cultivos de arroz *carolino* típicos de las *lezírias*.

### Chamusca

Toros, caballos y personas comparten un mismo territorio y un mismo destino en las riberas y páramos de Chamusca.

Aquí, la proximidad con el ganado forma parte de una historia de siglos que se muestra con orgullo a los visitantes particularmente en la *Festa Brava*, a finales de septiembre, cuando toda la localidad sale a la calle para hermanarse y disfrutar como lo hacían sus padres y sus abuelos.

### Golegã

La Feira da Golegã o Feria del Caballo es el acontecimiento que de ne a Golegã, un espectáculo ecuestre multitudinario que se celebra por San Martín y que no tiene igual en todo Portugal.

Cada año los criadores presentan en esta pintoresca villa sus más bellos ejemplares, purasangres lusitanos que serán vendidos a lo largo y ancho del globo.

### Salvaterra de Magos

De su antiguo Palacio Real al que la nobleza portuguesa solía acudir en época de caza, sólo se conservan la capilla (con su altar esculpido en pan de oro y su Piedad) y la Falcoaria, ejemplo único en todo el país.

Considerada Patrimonio Cultural Inmaterial por la UNESCO, la cetrería se celebra aquí en el edificio de la antigua Falcoaria.

### Almeirim

Almeirim es la villa que convirtió una sopa en un acontecimiento. Sus habitantes son los responsables de la *sopa da pedra*, el plato más típico de aquí y uno de los más apreciados de la gastronomía portuguesa.

Sus habas, carnes, patatas y zanahorias son solo un sabroso aperitivo a lo que ofrece la localidad.

### Azambuja

Durante siglos, Azambuja fue el lugar en el que descansaban los viajeros que recorrían el río. Los nuevos visitantes pueden ahora navegar un tramo del Tajo en barco pesquero o probar las mismas recetas tradicionales que sus antecesores.

Hechos a base de pan, el *torricado*, la *lapardana* o la *manja* se suelen acompañar aquí de pescados de agua dulce regados con una copa bien fría de *vinho verde*.

### Cartaxo

Parada obligatoria para los amantes del vino, que podrán disfrutar del sabor único de una buena botella portuguesa con la belleza de sus viñas como telón de fondo.

La regularidad serena de los campos agrícolas de Cartaxo se combina con unas viñas que siguen físicamente el cauce del Tajo y que evolucionan al compás de las estaciones.

### Coruche

El *montado de sobro*, el paisaje creado por los *coruchenses* para la producción de corcho se ha convertido con el paso del tiempo en el mayor tesoro paisajístico de la localidad.

Naturaleza salvaje, bosques auténticos cuidados como el patrimonio en activo que son, ofertas de aventura por el río Sorraia y la paz y el tiempo detenido de la villa de Coruche.

### Rio Maior

Las Salinas da Fonte da Bica constituyen el paisaje más destacado de Rio Maior.

Si todavía quedan ganas de naturaleza, hay que dejarse llevar por la magia de los senderos del Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros y, por la noche, visitar algunos de los clubes y locales nocturnos de la ciudad.

### Santarém

La ciudad más grande de Ribatejo cuenta con un destacado patrimonio arquitectónico y religioso y es considerada uno de los mayores exponentes del gótico portugués.

Ninguna otra población le gana en oferta cultural y es un estupendo lugar desde el que visitar Ribatejo gracias a su oferta hostelera.

# Descubre la Reserva Natural del Estuario del Tajo

Benavente

En la región de Lisboa, a las puertas de Alcochete se esconde una de las reservas naturales más importantes de Europa. Con sus más de 14 000 hectáreas, sus islotes, esteros, marismas y salinas, la Reserva Natural del Estuario del Tajo es el lugar perfecto para descubrir esta Doñana portuguesa.

Una enorme variedad de aves, la mayor parte acuáticas y migratorias, pasan el invierno cada año en la reserva; patos, flamencos, sastrecillos y gansos salvajes dan colorido y vida a sus aguas. Armate de unos prismáticos o pasea en bicicleta por alguno de los espectaculares senderos.

Las increíbles vistas al estero desde el mirador Olhos de Praia, sus amaneceres y atardeceres, merecerían por sí solos la visita a la Reserva. Un paisaje único dibujado por las marismas, los tanques de las salinas, los campos agrícolas multicolores y las garzas reales sobrevolándolo todo.

Con miles de aves en primavera y verano, este paraje único se llena de exotismo. Ve siempre provisto con prismáticos y una buena guía para identi carlas. Y ten cuidado de no perturbar la tranquilidad de este santuario ornitológico.

Toda la información sobre el estero, la reserva, las actividades y rutas, y las especies en: [natural.pt](http://natural.pt)



## Paseos por la Reserva

Aves en los estuarios, senderos entre el agua, caballos y 4 000 cabezas de ganado. Todo ello sale al encuentro del visitante cuando pasea por la Reserva Natural del Estuario del Tajo.

La Reserva es un área protegida donde la naturaleza, en calma y equilibrio, permite que una ruta en bicicleta de montaña o un paseo en coche sea una extraordinaria experiencia de inmersión en el paisaje.

La Companhia das Lezírias, integrada en esta Zona de Protección Especial es el lugar ideal para contratar ese paseo ecuestre entre miles de ejemplares bovinos y para descubrir por qué las aves migratorias lo eligen como su lugar de descanso durante las migraciones.

Una de las maneras más cómodas de efectuar un primer contacto es recorrer la habilitada Ruta de las Lezírias, que si bien no está integrada en el área de la Reserva, da una idea perfecta de lo que encontraremos allí. Se puede recorrer en cualquier época del año a pie, en bicicleta o a caballo, participando de la intensa tradición ecuestre de la zona.

+info: [visitribatejo.pt](http://visitribatejo.pt)

1.



La Reserva Natural do Paul do Boquilobo constituye la mayor colonia de garzas de la Península Ibérica de febrero a marzo cuando hacen sus nidos y esperan el verano. Impresionante en su silencio y tranquilidad, Paul do Boquilobo forma parte de la Convención de las Zonas Húmedas, un tratado internacional para proteger estos ecosistemas.

Hay especies como:

1. **Espátula**  
*Platalea Leucorodia*
2. **Cuervo marino de fauces blancas**  
*Phalacrocorax carbo*  
©Andreas Eichler

2.

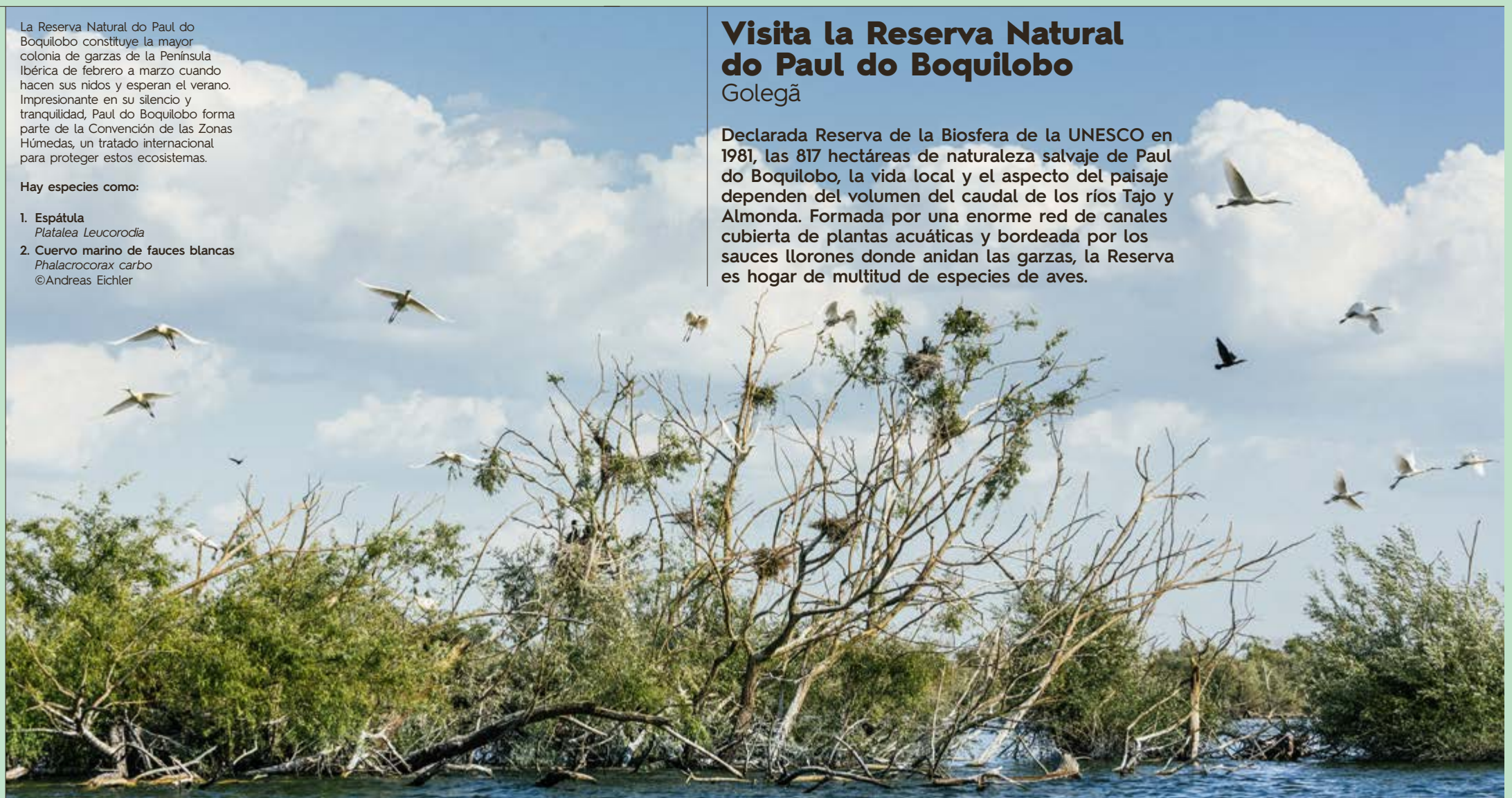


## Observación de aves

Santuario ornitológico de importancia mundial, la Reserva Natural do Paul do Boquilobo es un paraje único situado en pleno valle del Tajo, en un enclave apenas tocado por la interferencia humana. Dado que preservar la tranquilidad de las especies que habitan la reserva es esencial, es obligatorio reservar una visita con guía y con unos prismáticos para avistar bien las aves. Entra en [pauldoboquilobo.pt](http://pauldoboquilobo.pt) y reserva un recorrido por los senderos que atraviesan el Paul, que seis kilómetros del río Tajo dan para mucho.

## Visita la Reserva Natural do Paul do Boquilobo Golegã

Declarada Reserva de la Biosfera de la UNESCO en 1981, las 817 hectáreas de naturaleza salvaje de Paul do Boquilobo, la vida local y el aspecto del paisaje dependen del volumen del caudal de los ríos Tajo y Almonda. Formada por una enorme red de canales cubierta de plantas acuáticas y bordeada por los sauces llorones donde anidan las garzas, la Reserva es hogar de multitud de especies de aves.





### Aldea de Chãos

Rio Maior

Situada a pocos metros de la cumbre de la Serra dos Candeeiros, la aldea de Chãos debe su nombre a los terrenos llanos (*chãos*) aptos para el cultivo. Viaja a un tiempo en que los graneros, las cuevas del bagazo de la aceituna y las cisternas de agua de lluvia todavía no han sido sustituidos por fábricas, tuberías, pienso y grandes explotaciones oliveras. Ármate de cayado y morral y siéntete pastor bajo la atenta supervisión de un guía local que te enseñará cómo conducir rebaños de cabras entre largas vistas.



## Vive las salinas

Rio Maior

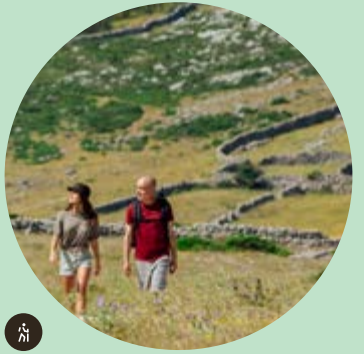
El secreto de la Sierra de los Candeeiros son las mayores salinas de interior de toda la Península Ibérica. El pueblo de Salinas da Fonte da Bica existe desde 1177 sobre una mina de sal gema – entonces controlada por los Templarios – atravesada por una corriente subterránea de agua dulce.

### Aldea de Marinhas de Sal

Rio Maior

Pintorescas casas de madera antaño destinadas al almacenaje de sal conforman el paisaje del pueblo de Fonte da Bica, donde se siguen produciendo dos toneladas de sal por año. Estas pequeñas construcciones, hoy prácticamente intactas,

conservan las típicas cerraduras de madera, accionadas por una llave también de madera resistente a la sal. Como *souvenir*, puedes llevarte un “queso de sal”, de forma circular que recuerda a la de los quesos normales. Si pasas por Rio Maior en diciembre, no te pierdas la exposición de belenes, esculpido – cómo no – en sal gema.



### Senderos de la sierra

No sólo los amantes de la espeleología encontrarán en las sierras del Aire y Candeeiros su paraíso. En la super cie, desprovista de ríos y riberas, el paisaje bellamente agreste ofrece una enorme riqueza de flora y fauna que por sí sola merecería la visita. Aquí podrás encontrar alrededor de la mitad de especies de orquídeas silvestres portuguesas y, con un poco de suerte, avistar uno de los raros ejemplares de la carismática grulla de pico rojo.

Para conocer esta área protegida, podrás elegir entre los 16 recorridos a pie o en bicicleta propuestos por el Parque pero, si eres una alternativa más pintoresca, algunas empresas de la zona ofrecen paseos en burro. Hay recorridos que atraviesan las salinas, como la **Ruta de las Marinas de Sal**, otros que unen aldeas, como la **Ruta Chãos Alcobertas**, y otros que pasan por las grutas, como la **Ruta Algar del Pena**, que puedes visitar con un guía. Para los menos deportistas, la **Ruta del Carso** ofrece la posibilidad de recorrer 137 kilómetros en vehículo motorizado en un sólo día. Si eres la adrenalina, podrás practicar escalada, *rappel* o *slide* en un entorno natural único.

\*info: [visitribatejo.pt](http://visitribatejo.pt)



### Jazida de Vale de Meios

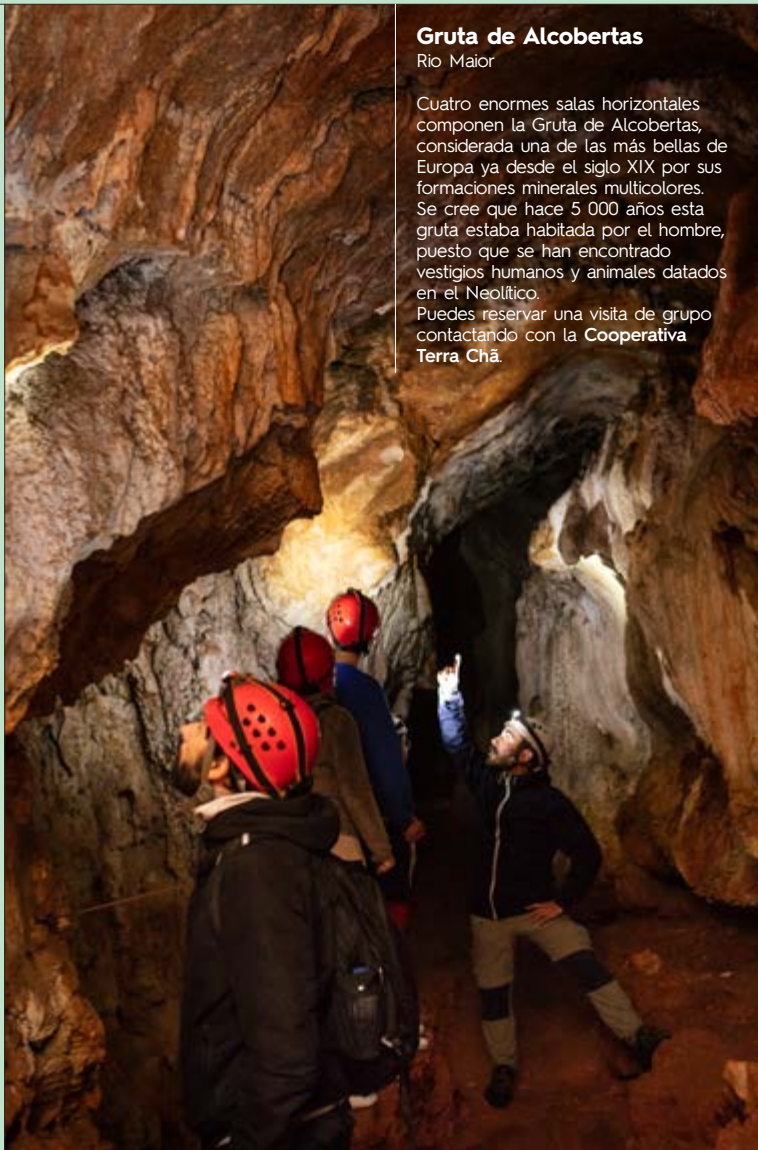
Santarém

Sigue las huellas de los dinosaurios en el yacimiento del Vale de Meios en un recorrido prehistórico que hará las delicias de los más pequeños. En esta antigua cantera se descubrieron más de 1 000 huellas de dinosaurios en excelente estado de conservación, algunas de las cuales tienen más de 168 millones de años de antigüedad. Descubre cómo vivían estos imponentes animales visitando uno de los mayores yacimientos del Jurásico Medio de toda la Península Ibérica.

### Gruta do Pena

Centro de Interpretación Santarém

Allá por marzo del año 1985, mientras trabajaba en la producción de piedra calcárea, el geólogo Joaquim Pena descubrió el Algar do Pena, la cueva cársica con la mayor sala subterránea de todo Portugal. Con sus más de 40 metros de altura y sus laberintos de estalactitas y estalagmitas, entrar en esta magnífica catedral subterránea constituye una experiencia sobrecogedora y difícil de olvidar.



### Gruta de Alcobertas

Rio Maior

Cuatro enormes salas horizontales componen la Gruta de Alcobertas, considerada una de las más bellas de Europa ya desde el siglo XIX por sus formaciones minerales multicolores. Se cree que hace 5 000 años esta gruta estaba habitada por el hombre, puesto que se han encontrado vestigios humanos y animales datados en el Neolítico. Puedes reservar una visita de grupo contactando con la **Cooperativa Terra Chã**.



### Parque Natural de las Sierras de Aire y Candeeiros

Santarém y Rio Maior

Situado a 30 kilómetros de la costa, este pequeño paraíso para geógrafos y geólogos cuenta con un gran número de rutas que recorren sus áridas cumbres, por lo que es un destino perfecto para las actividades al aire libre. El paisaje, agreste, está dominado por las rocas, rotas por las fallas y las escarpadas pendientes que la sequía y la ausencia de ríos han dibujado en la piedra. Piérdele el miedo a los murciélagos, símbolo del parque y esenciales para su ecosistema,

y saca al espeleólogo que llevas dentro para explorar las grutas y cavidades que las corrientes de agua subterráneas han tallado bajo las sierras.

### Chouços y maroiços

Al pasear por el parque puede que te llame la atención la cantidad de muros y montones de piedra que adornan el paisaje. Conocidos como *chouços*, estos muros se utilizaban tradicionalmente para dividir las propiedades o cercar al ganado. Dada la abundancia de roca cársica en la zona, los vecinos a veces acumulaban las piedras en pequeños montículos llamados *maroiços*.

### Paisajes cársicos

Las Sierras de Aire y Candeeiros ocupan más de dos tercios del Macizo Calcáreo Extremeño, constituyendo la mayor zona calcárea de Portugal. Siendo así, no sorprende que las rocas, más que la vegetación o la montaña, constituyan la seña de identidad. El paso del tiempo se hace notar en estas sierras; la erosión ha producido la formación de grutas, dolinas, fallas y poljes. Un mundo abrupto y árido de rara belleza, en el que la presencia humana también se deja notar.

Más información sobre el parque y las actividades en: [natural.pt](http://natural.pt)

## Vive el río

Por las orillas del Tajo y el Sorraia

Los dos ríos son primordiales para la supervivencia de los agricultores de la zona. Los pescadores de mar llaman “casa” a sus fértiles orillas y han transportado por sus aguas y durante siglos las más diversas mercancías. Son la fuente de una forma de vida no tan extinta como podría parecer.

Utilizados o no para vivir, en estos ríos perdura el mismo pintoresquismo o la misma fotogenia de antaño. Quienes los visitan por primera vez descubren la posibilidad de disfrutar de los paisajes únicos del Ribatejo, verdes y azules en su curso.

### Aldeas Avieiras

No tienes que viajar al sudeste asiático para encontrar pueblos pesqueros construidos sobre estacas. Las aldeas de los márgenes del Tajo, con sus casitas de madera de vivos colores ofrecen una estampa pintoresca.

Algunas, como las aldeas de **Caneiras**, en Santarém, la de **Palhota** y **Valada do Ribatejo** en Cartaxo, o la de **Escaroupim**, en Salvaterra de Magos todavía están habitadas por hospitalarios pescadores y agricultores.

### Bateira Avieira

En las mansas aguas del Tajo, las embarcaciones pesqueras y de recreo se mezclan con los colores vivos de las *bateiras avieiras* de pesca.

Lo tradicional es que la mujer reme, en la proa, mientras que el hombre pescaba con red en la popa.

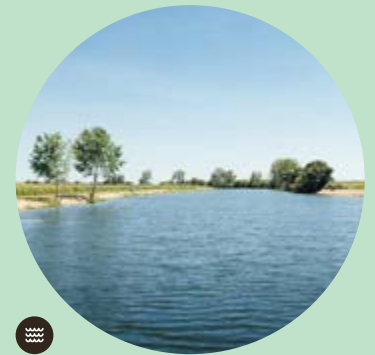


### Paseos por el río y deportes acuáticos

Las islas y aldeas del Tajo se ven mejor desde un velero. Si buscas una vista panorámica de las islas de los caballos y de las aldeas *avieiras* más emblemáticas, la **Ruta de los Islotes** es para ti.

Si lo que buscas es adrenalina, prueba suerte con la pesca deportiva, recorre el Tajo a toda velocidad en moto acuática, apúntate al *paddle board* o alquila una piragua.

•info: [visitribatejo.pt](http://visitribatejo.pt)



### Río Sorraia

Coruche

La localidad de Coruche es el mirador ideal para descubrir los tesoros ocultos en las aguas del río Sorraia, que nace en el Couço y desemboca en el Tajo a la altura de Vila Franca de Xira. Disfruta de una cerveza bien fría desde el paseo fluvial de Coruche.

Para los amantes de la pesca, el Sorraia es parada imprescindible: carpas, barbos y peces boga nadan por sus aguas esperando a ser capturados.



### Isla de las Garzas

Salvaterra de Magos

Flotando en las aguas del Tajo frente a la Aldea de Escaroupim se encuentra un islote, inaccesible para visitantes y locales, pero que cada año, entre marzo y junio, se convierte en el refugio de miles de aves que buscan un lugar donde anidar en su camino migratorio. Visita la isla en barco y disfruta de un espectáculo inigualable, donde los colores de la puesta de sol se funden con las alas in nitas de los pájaros, en una contrapartida impresionista de *Los pájaros* de Alfred Hitchcock.



### Crucero Religioso y Cultural del Tajo, Nossa Senhora dos Avieiros e do Tejo

Río Tajo

Imaginate una procesión católica, pero que en lugar de ir por tierra transcurre por el río, al estilo de las ceremonias religiosas celebradas en el Ganges. Entre mayo y junio, los pescadores se visten de gala en honor a sus santos, engalanando sus embarcaciones tradicionales con flores y guirnaldas para acompañar a la gura de la Virgen en su descenso río abajo. Un espectáculo único en todo el país.



### Museo Escaroupim e o Rio

Salvaterra de Magos

Si quieres saber más sobre las tradiciones ancestrales y el estilo de vida de las comunidades pesqueras que habitan a las orillas del Tajo, el Museo Escaroupim e o Rio ofrece justo eso.

Construido en la antigua escuela primaria de la aldea, ofrece un recorrido nostálgico en el tiempo para explicar la importancia del Tajo y sus afluentes y contribuye a la preservación de las tradiciones y la memoria de las poblaciones.

### Artes de pesca

Dependiendo de la estación o la especie que quieran capturar, los pescadores *avieiros* utilizan diferentes aparejos de pesca. Tradicionalmente, las lampreas se pescan con *sabogar*; los sábalo, con *savara*, y las anguilas, con *galricho*.

Por su escasez y sabor intenso, el sábalo y la lamprea son las especies más buscadas por los pescadores de la zona. La campaña de la lamprea transcurre de enero a abril, momento en el que empieza la época del sábalo.

Experimenta el sabor inigualable de la sopa de pescado, la *fataça na telha*, la *molhata* o el sábalo empanado, recetas a base de pescado fresco del Tajo. Para los más atrevidos están los múltiples platos a base de anguila típicos de la zona.

Recomendamos probarla entre marzo y abril, en el **Mes de la Anguila** de Salvaterra de Magos o en la **Quincena de la Anguila** de Almeirim.





## Vive la lezíria

Una tierra rica en experiencias

Aunque gran parte de las tradiciones y el estilo de vida de Ribatejo corren el riesgo de desaparecer, la región continúa siendo una de las más importantes del país en riqueza y generación de empleo. Con una economía y unos paisajes marcados por la agricultura y la pesca, el turismo y la tierra se alían para permitir un desarrollo sostenible.

Consulta la guía *Rede de Percursos Pedestres da Lezíria do Tejo* para descubrir la vida que se oculta entre sus marismas y florestas. En bicicleta o a pie, reconcíliate con la naturaleza en un entorno sin igual.

Enamórate de una tierra que conserva, en sus estas y platos tradicionales, el sabor de un tiempo no contaminado por el estrés, las prisas y la monotonía de la vida en la ciudad.

### Corcho

Lo utilizamos en nuestro día a día cada vez que abrimos una botella de vino o de cava, pero ¿alguna vez nos hemos parado a pensar en las propiedades de este material tan polifacético, el favorito de los ecologistas?

Puedes descubrir todas las curiosidades de este aislante térmico impermeable, 100% biodegradable y totalmente reciclable en la **Feria Internacional del Corcho** que se celebra cada año en Coruche, o asistir a su proceso de extracción a partir del alcornoque entre los meses de mayo y agosto.



### Observatorio del Alcornoque y el Corcho

Coruche

Ya sea por los cinco millones de corchos que exportan a todo el mundo o por la existencia de un polo de investigación único en el mundo como es el Observatorio del Alcornoque y el Corcho, Coruche se ha erigido en la capital mundial del corcho por derecho propio. El Observatorio se encuentra en un edificio de estructura orgánica totalmente revestido de corcho, que alberga en su interior laboratorios de innovación, o cinas, un centro de documentación y una biblioteca temática.



### Aldea del Arripiado

Chamusca

La pintoresca aldea del Arripiado se encuentra al norte del municipio de Chamusca, en el punto de encuentro de la *lezíria ribatejana* y la orilla sur del Tajo. Paseando por la orilla, disfrutarás de una vista única del polifacético paisaje del Ribatejo y del Castillo de Almourol. Repón fuerzas con un picnic a base de pescado recién capturado o cruza a la orilla norte en la *Barca de Passagem*. Las Fiestas del Arripiado traen cada agosto música, folclore y sabores a la ribera.



### Paseo en globo o bicicleta

La *Borda d'água* se ve sin prisa circulando en bicicleta por los márgenes del Tajo. Otras opciones son los nuevos campos de golf o descubrir la belleza de la *lezíria* desde las alturas con un paseo en globo aerostático.

Y si pasas por Coruche a finales de octubre, levanta la vista al cielo y recreáte en el colorido de los cientos de globos que participan cada año en el **Festival Internacional de Globos**.

\*info: [visitribatejo.pt](http://visitribatejo.pt)



### Aldea de Ulme

Chamusca

Fundada y poblada por colonos procedentes de Alemania, la aldea de Ulme es uno de los pueblos más antiguos de Chamusca. Los habitantes de Ulme se enorgullecen de su iglesia, repleta de anomalías arquitectónicas que dan cuenta de la historia única del pueblo. Por la belleza de su ribera y del Alto de Santa María, Ulme es parada obligatoria del circuito de la *Charneca Ribatejana* y del recorrido en coche de la *Borda d'água*.



### Aldea de Maçussa

Azambuja

Con apenas 400 habitantes, la aldea de Maçussa es conocida por producir un pan de sabor inigualable. Si lo acompañas con una cuña de queso de cabra artesanal, único en todo Portugal, tendrás un *snack* delicioso del que disfrutar mientras recorres los senderos de la ruta *Terras de Pão*.

Sus habitantes, muy hospitalarios, siempre están dispuestos a compartir con el viajero la tranquilidad y el sabor único de su estilo de vida.



### Islas de los caballos

Azambuja

No hay mejor manera de contemplar el espectáculo del purasangre lusitano cabalgando en libertad que acercarse en barco a alguna de las islas del Tajo donde pastan sin apenas interferencia humana.

En estos *mouchões*, los caballos pertenecientes a las haciendas vecinas permanecen en un estado prácticamente salvaje.



### Caballo purasangre lusitano

Junto con el caballo árabe y el purasangre inglés, el purasangre lusitano es una de las tres razas purasangre que existen en el mundo. Apreciado por su personalidad noble y dócil, se utiliza para trabajos agrícolas y en competiciones ecuestres, donde destaca por su temperamento ardiente y su belleza salvaje.

A principios del año puedes descubrirlos en la **Expoégua** o, si viajas a la Golegã en el mes de noviembre, en la **Feira Nacional do Cavallo**, de fama internacional. Saca tu jinete interior y pasea a caballo por los márgenes del Tajo, descubriendo la inmensidad de la *lezíria* desde la grupa de uno de estos animales únicos.

Experimenta la libertad del viento en tu piel, cargado de los olores únicos de las marismas mientras recorres al galope cualquiera de las espectaculares rutas a caballo que ofrece el Ribatejo.

Las rutas también pueden recorrerse en bicicleta. Sus más de 60 kilómetros de circuito ecuestre ofrecen una perspectiva única de la diversidad de tradiciones y entornos naturales del Ribatejo.

Descubre las curiosidades de los animales símbolo del Ribatejo recorriendo las cuatro **Rutas del Sorraia** dedicadas a los peces, la cigüeña, el caballo y el búho.

•info: [visitribatejo.pt](http://visitribatejo.pt)

## Vive el toro y el caballo

Los símbolos salvajes de la *lezíria*

Lo primero que llama la atención al visitante de Ribatejo es la gran cantidad de manadas de toros bravos que pastan tranquilamente en los verdes campos de la *lezíria*. Descubre la belleza orgullosa de este animal, una de las 50 razas autóctonas portuguesas.

La Pampa argentina no tiene nada que envidiar a los verdes pastos de Ribatejo, repletos de cientos de purasangres lusitanos que cabalgan en libertad. Experimenta la majestuosidad y la elegancia de estos caballos visitando las haciendas donde los criadores de la raza de silla más antigua del mundo se ganan a pulso su prestigio internacional.

Visita alguna de las hospitalarias ganaderías o haciendas de la región, y conoce de cerca el toro bravo y el purasangre lusitano.



### Toro bravo

El toro bravo es un animal legendario, admirado por su naturaleza salvaje y orgullosa. A salvo de la extinción, este animal extraordinario es hoy un símbolo de la protección de la biodiversidad de la *lezíria ribatejana*.

Se cree que descende del uro, uno de los animales más retratados en las pinturas rupestres del Paleolítico, conocido por su gran estatura y agresividad. Al contrario que la mayoría de herbívoros, es extremadamente territorial.

Échale coraje y, siempre con cuidado, descubre a los animales de la Fiesta Brava *ribatejana* en su entorno natural recorriendo la **Ruta del Caballo** y el **Toro** o la **Ruta de las Ganaderías**.



### Reserva del Caballo Sorraia

Alpiarça

En los años 20 se descubrieron los últimos supervivientes de esta especie descendiente del caballo autóctono del sur de la Península.

En la Reserva del Caballo Sorraia, dedicada a su preservación, podrás descubrir el talante dócil de estos pequeños equinos. Disfruta de un picnic en familia, pasea a la orilla de los lagos o vive una aventura diferente en su campo de *paintball*.





**Porto das Mulheres**  
Chamusca

A menos de un kilómetro de Chamusca se encuentra el puerto fluvial "das Mulheres".

Es donde se hacía la colada y donde se embarcaban las mercancías. Ahora convertido en espacio de ocio, desde su extensa playa de arena hay una vista privilegiada del Tajo.



**Albufera dos Patudos**  
Alpiarça

El kayak o el piragüismo tienen en la Albufera dos Patudos un entorno privilegiado. En sus aguas y jardines exuberantes se celebran a menudo triatlones, torneos de petanca y campeonatos de pesca deportiva en los que el barbo, la carpa, el pez gato o la anguila son el trofeo. Junto al pintoresco Museo Casa dos Patudos, es el lugar perfecto donde desconectar y entrar en sintonía con la naturaleza: equipado con merenderos, zonas de juegos y recintos de fútbol, tenis e hípica.



**Presa de Magos**  
Salvaterra de Magos

La expresión "dolce far niente" adquiere otro significado para el viajero que se relaja a la sombra de los alcornoques que crecen a la orilla del agua en la presa de Magos.

Disfruta de la belleza del atardecer frente a una de las obras hidráulicas más importantes de Ribatejo mientras saboreas una merienda de productos locales en sus zonas de recreo.



**Parque Bico da Goiva**  
Salvaterra de Magos

Antaño un islote abandonado e invadido por las malas hierbas, el Parque Bico da Goiva, es ahora el lugar perfecto para celebrar un picnic en plena naturaleza.

Llévate la caña de pescar y algunas bebidas y disfruta del sabor de la perca asada a la sombra de sus árboles.

**Vive el tiempo libre**

Descubre los jardines, parques y canales

Desconecta del estrés relajándote en uno de los muchos parques y jardines de la orilla del Tajo.

Si buscas un lugar donde pasar un día tranquilo en familia o con tus amigos, en Ribatejo existen gemas ocultas a la sombra de los árboles, con mesas de picnic y vistas al río donde hacer una churrascada o una simple merienda.

A veces, para vivir de verdad un sitio nuevo, hay que dejar que el tiempo fluya en buena compañía y disfrutar del entorno sin prisas.

**Bosque Nacional das Virtudes**  
Azambuja

Si pasas por Azambuja no te olvides de meter las deportivas en la maleta, porque las 233 hectáreas frondosas del Bosque Nacional das Virtudes son el lugar perfecto para caminar o pedalear.

Antaño conocido como Pinar del Rey, este bosque fue plantado por el Rey Dinis de Portugal. Senderos, bordeados de altos pinos y alcornoques, y aromatizados con la esencia inconfundible del eucalipto.



**Fluvina de Valada**  
Cartaxo

Este bien equipado puerto fluvial, situado en el distrito de Valada, es el favorito de los locales y los visitantes para la práctica de deportes náuticos y para pausar la navegación.

Vístete de blanco, comparte una botella de vino con los habitantes de Valada y disfruta de la música en directo en la Festa Branca que se celebra cada mes de agosto.



**Vala Real**  
Azambuja

Construida para el transporte de mercancías, la Vala Real es un largo canal que une Azambuja con el Tajo. Antes de la construcción del ferrocarril, las valas eran esenciales para el comercio y los viajes, y también se utilizaban como sistema de irrigación y drenaje de los campos aledaños. Punto clave en la Ruta de los Islotes, sus últimos 17 kilómetros (de 26) son navegables.



**Jardín y Mirador de las Puertas del Sol**  
Santarém

Para el poeta Miguel Torga, este lugar contenía la clave de la región: "Ribatejo debe ser contemplado desde las Puertas del Sol de Santarém en un día de aguacero". No exageraba: cuando llega la época de inundaciones, el paisaje de la lezíria se convierte en un espectáculo hipnótico dorado, verde, rojo (por los tejados) y violeta (al atardecer). Este tranquilo jardín rodeado de altos muros y románticas torres tiene un pequeño quiosco junto al Centro de Interpretación Urbi Scallabis.

## Vive el sabor de Ribatejo

Prueba los productos naturales de la *lezíria*

Siendo el Tajo el alma de la región, las tierras fértiles dan melones, tomates, arroces y aceitunas de calidad incomparable.

Participa en la recolección del tomate, apúntate a una vendimia o ármate de una buena vara para recoger las aceitunas que dan fama a la *lezíria*, y que después podrás saborear junto con una buena copa de vino.



### El ciclo del arroz

Acércate a la *lezíria ribatejana* y descubre las fases de crecimiento y cultivo del arroz carolino, que pinta el paisaje de colores diferentes en cada estación del año.

A finales de abril, los campesinos *ribatejanos* plantan la simiente, que dará sus frutos en los últimos días del verano. Recorre la belleza de postal de los campos de arroz *ribatejanos* en Benavente.

Allí se celebra el **Festival del Arroz Carolino das Lezírias Ribatejanas** y, en Coruche, el evento **Sabores de Arroz**. Ocasiones ideales para probar este alimento típico, acompañado de un guiso de anguilas o de una deliciosa carne de ternera lusa.



### Sabores de Ribatejo

La visita a los restaurantes llenos de carácter de Ribatejo y a su cautivadora oferta de enoturismo son dos de las mejores maneras de acercarse por primera vez a los sabores de la zona.

Las recetas que hacen de Ribatejo un lugar de peregrinación *gourmet* para los portugueses van de las elaboraciones de toro bravo a las de peces de río, pasando por las de cabritos serranos. El ingenio y el mimo en la cocina son evidentes en platos emblemáticos como el *torricado* de bacalao, las *caralhotas*, la sopa de piedra o las anguilas fritas con arroz de frijol.

Los Vinos del Tajo, con la consistencia y calidad milenaria de sus uvas, elevan la experiencia gastronómica, pero también la turística. Abundan las *quintas* dedicadas al enoturismo, donde probarlos y llevarse a casa algunas de las joyas secretas o famosas que producen los viñedos de Ribatejo. Los grandes eventos en los que conocerlas de una sola vez son la **Fiesta del Vino de Cartaxo y Ávinho** – la **Fiesta del Vino y de las Bodegas de Aveiras de Cima**, en Azambuja.

Existen dos publicaciones que guían al viajero en este recorrido: *Guía de Restaurantes de Lezíria do Tejo* e *Guía de Enoturismo do Tejo*. Ambas se pueden obtener en las oficinas de turismo de la región o, en ebook, en [visitribatejo.pt](http://visitribatejo.pt).

## Turismo do Ribatejo

[www.facebook.com/visitribatejo](https://www.facebook.com/visitribatejo)  
[www.visitribatejo.pt](http://www.visitribatejo.pt)





Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional

## Cómo llegar:

-  **coche**  
consulta el mapa
-  **tren**  
con destino a Santarém  
cp.pt
-  **autobús**  
rede-expressos.pt
-  **avión**  
aeropuerto de Lisboa

